

SENSE GLUTEN	12 al 16 de setembre	18 al 22 de setembre	25 al 29 de setembre
Dilluns	Llenties guisades amb sofregit Truita de pernil amb pastanaga vapor Fruita del temps	Crema de verdures de temporada Llom arrebossat sense gluten** amb amanida Fruita del temps	Espirals sense gluten a les fines herbes Peix arrebossat sense gluten** al forn amb tomàquet i ceba Fruita del temps
Dimarts	Paella de peix* Hamburguesa* de vedella amb enciam i olives negres Lacti sostenible	Espaguetis sense gluten bolonyesa* Filet de llenguadina amb salsa de ceba Fruita del temps	Cigrons estofats* Truita a la francesa amb enciam i pastanaga Fruita del temps
Dimecres	Amanida de pasta sense gluten Halibut al forn amb carbassó arrebossat sense gluten** Fruita del temps	Arròs milanesa* Truita de patata i ceba amb enciam i tomàquet Fruita del temps	Sopa barrejada amb pasta sense gluten Mandonguilles* de vedella a la jardinera Fruita del temps
Dijous	Mongeta i patata bullides Pollastre a la planxa amb enciam de colors Fruita del temps	Mongetes blanques ecològiques* estofades amb verdures Lluç al forn amb amanida variada Lacti sostenible	Arròs de muntanya Bacallà amb salsa de tomàquet Fruita del temps
Divendres	Sopa de pasta sense gluten Bacallà amb samfaina Fruita del temps	Sopa de peix sense gluten Pollastre rostit amb daus de patata i pèsols Fruita del temps	Crema de carbassa i pastanaga Pollastre planxa amb enciam de colors Batut de iogurt amb fruita

Les fruites de temporada d'estiu i inici de tardor que s'oferran són: poma, pera, plàtan, síndria, meló...

Els lactis que oferim són elaborats per una cooperativa d'inserció social sense afany de lucre.

Cada setmana hem introduït al menú una fruita ecològica, certificada pel CCPAE.

*Cal comprovar que els productes no estan fets ni contenen GLUTEN.

** Coure els aliments en estris exclusius i fregir en oli nou.

SENSE CARN DE PORC	12 al 16 de setembre	18 al 22 de setembre	25 al 29 de setembre
Dilluns	Llenties guisades amb sofregit* Truita a la francesa amb pastanaga vapor Fruita del temps	Crema de verdures de temporada Croquetes de pollastre amb amanida Fruita del temps	Espirals a les fines herbes Tonyina arrebossada al forn amb tomàquet i ceba Fruita del temps
Dimarts	Paella de peix Hamburguesa de vedella amb enciam i olives negres Lacti sostenible	Espaguetis bolonyesa (carn de vedella) Filet de llenguadina amb salsa de ceba Fruita del temps	Cigrons estofats (s/carn de porc) Truita a la francesa amb enciam i pastanaga Fruita del temps
Dimecres	Amanida de pasta ecològica Halibut al forn amb carbassó arrebossat Fruita del temps	Arròs milanesa (s/pernil) Truita de patata i ceba amb enciam i tomàquet Fruita del temps	Sopa barrejada amb pasta ecològica (brou vegetal o de pollastre) Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita del temps
Dijous	Mongeta i patata bullides Pollastre a la planxa amb enciam de colors Fruita del temps	Mongetes blanques ecològiques estofades amb verdures Lluç al forn amb amanida variada Lacti sostenible	Arròs de muntanya (s/carn de porc) Bacallà amb salsa de tomàquet Fruita del temps
Divendres	Sopa de pasta (brou vegetal o de pollastre) Bacallà amb samfaina Fruita del temps	Sopa de peix Pollastre rostit amb daus de patata i pèsols Fruita del temps	Crema de carbassa i pastanaga Pollastre planxa amb enciam de colors Batut de iogurt amb fruita

Les fruites de temporada d'estiu i inici de tardor que s'ofriran són: poma, pera, plàtan, síndria, meló...

Els lactis que oferim són elaborats per una cooperativa d'inserció social sense afany de lucre.

Cada setmana hem introduït al menú una fruita i un producte ecològic, certificats pel CCPAE.

SENSE CARN	12 al 16 de setembre	18 al 22 de setembre	25 al 29 de setembre
Dilluns	Llenties guisades amb sofregit* Truita a la francesa amb pastanaga vapor Fruita del temps	Crema de verdures de temporada Croquetes de peix amb amanida Fruita del temps	Espirals a les fines herbes Tonyina arrebossada al forn amb tomàquet i ceba Fruita del temps
Dimarts	Paella de peix Filet de peix amb enciam i olives negres Lacti sostenible	Espaguetis napolitana (s/carn) Filet de llengüadina amb salsa de ceba Fruita del temps	Cigrons estofats (s/carn) Truita a la francesa amb enciam i pastanaga Fruita del temps
Dimecres	Amanida de pasta ecològica Halibut al forn amb carbassó arrebossat Fruita del temps	Arròs milanesa (s/pernil) Truita de patata i ceba amb enciam i tomàquet Fruita del temps	Sopa barrejada amb pasta ecològica (brou vegetal) Filet de peix a la jardinera Fruita del temps
Dijous	Mongeta i patata bullides Ous durs amb tomàquet amb enciam de colors Fruita del temps	Mongetes blanques ecològiques estofades amb verdures Lluç al forn amb amanida variada Lacti sostenible	Arròs de muntanya (s/carn) Bacallà amb salsa de tomàquet Fruita del temps
Divendres	Sopa de pasta (brou vegetal) Bacallà amb samfaina Fruita del temps	Sopa de peix Truita a la francesa amb daus de patata i pèsols Fruita del temps	Crema de carbassa i pastanaga Ous durs amb enciam de colors Batut de iogurt amb fruita

Les fruites de temporada d'estiu i inici de tardor que s'ofereixen són: poma, pera, plàtan, síndria, meló...

Els lactis que oferim són elaborats per una cooperativa d'inserció social sense afany de lucre.

Cada setmana hem introduït al menú una fruita i un producte ecològic, certificats pel CCPAE.

SENSE LLEGUMS	12 al 16 de setembre	18 al 22 de setembre	25 al 29 de setembre
Dilluns	Patates guisades amb sofregit Truita de pernil* amb pastanaga vapor Fruita del temps	Crema de verdures de temporada (sense llegum) San Jacobos** amb amanida Fruita del temps	Espirals a les fines herbes Tonyina arrebossada* al forn amb tomàquet i ceba Fruita del temps
Dimarts	Paella de peix Hamburguesa* de vedella amb enciam i olives negres Lacti sostenible	Espaguetis bolonyesa Filet de llenguadina amb salsa de ceba Fruita del temps	Mongeta verda i patata estofades Truita a la francesa amb enciam i pastanaga Fruita del temps
Dimecres	Amanida de pasta ecològica Halibut al forn amb carbassó arrebossat** Fruita del temps	Arròs milanesa (sense llegum) Truita de patata i ceba amb enciam i tomàquet Fruita del temps	Sopa barrejada amb pasta ecològica (sense llegum) Mandonguilles* de vedella a la jardinera (s/pèsols) Fruita del temps
Dijous	Mongeta i patata bullides Pollastre a la planxa amb enciam de colors Fruita del temps	Patates estofades amb verdures (s/pèsols) Lluç al forn amb amanida variada Lacti sostenible	Arròs de muntanya* Bacallà amb salsa de tomàquet Fruita del temps
Divendres	Sopa de pasta (brou s/llegum) Bacallà amb samfaina Fruita del temps	Sopa de peix Pollastre rostit amb daus de patata (sense pèsols) Fruita del temps	Crema de carbassa i pastanaga Pollastre planxa amb enciam de colors Batut de iogurt amb fruita

Les fruites de temporada d'estiu i inici de tardor que s'oferiran són: poma, pera, plàtan, síndria, meló...

Els lactis que oferim són elaborats per una cooperativa d'inserció social sense afany de lucre.

Cada setmana hem introduït al menú una fruita ecològica, certificada pel CCPAE.

*Cal comprovar que els productes no estan fets ni contenen LLEGUM ni derivats.

** Coure els aliments en estris exclusius i fregir en oli nou.

SENSE OU	12 al 16 de setembre	18 al 22 de setembre	25 al 29 de setembre
Dilluns	Llenties guisades amb sofregit Llom de porc a la planxa amb pastanaga vapor Fruita del temps	Crema de verdures de temporada Llom arrebossat sense ou** amb amanida Fruita del temps	Espirals s/ou a les fines herbes Tonyina arrebossada (s/ou) al forn amb tomàquet i ceba Fruita del temps
Dimarts	Paella de peix Hamburguesa de vedella amb enciam i olives negres Lacti sostenible	Espaguetis sense ou bolonyesa Filet de llenguadina amb salsa de ceba Fruita del temps	Cigrons estofats Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del temps
Dimecres	Amanida de pasta s/ou Halibut al forn amb carbassó arrebossat s/ou** Fruita del temps	Arròs milanesa Gall dindi a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita del temps	Sopa barrejada amb pasta i brou s/ou Mandonguilles* de vedella a la jardinera Fruita del temps
Dijous	Mongeta i patata bullides Pollastre a la planxa amb enciam de colors Fruita del temps	Mongetes blanques ecològiques estofades amb verdures Lluç al forn amb amanida variada Lacti sostenible	Arròs de muntanya Bacallà amb salsa de tomàquet Fruita del temps
Divendres	Sopa de pasta i brou s/ou Bacallà amb samfaina Fruita del temps	Sopa de peix (pasta i brou s/ou) Pollastre rostit amb daus de patata i pèsols Fruita del temps	Crema de carbassa i pastanaga Pollastre planxa amb enciam de colors Batut de iogurt amb fruita

Les fruites de temporada d'estiu i inici de tardor que s'oferiran són: poma, pera, plàtan, síndria, meló...

Els lactis que oferim són elaborats per una cooperativa d'inserció social sense afany de lucre.

Cada setmana hem introduït al menú una fruita ecològica, certificada pel CCPAE.

*Cal comprovar que els productes no estan fets ni contenen OU ni derivats.

** Coure els aliments en estris exclusius i fregir en oli nou.

SENSE LACTOSA	12 al 16 de setembre	18 al 22 de setembre	25 al 29 de setembre
Dilluns	Llenties guisades amb sofregit Truita* de pernil* amb pastanaga vapor Fruita del temps	Crema de verdures de temporada (s/lactis) Llom arrebossat sense llet amb amanida Fruita del temps	Espirals a les fines herbes(s/formatge) Tonyina arrebossada* al forn amb tomàquet i ceba Fruita del temps
Dimarts	Paella de peix Hamburguesa de vedella* amb enciam i olives negres Postres de soja	Espaguetis bolonyesa (s/formatge) Filet de llenguadina amb salsa de ceba Fruita del temps	Cigrons estofats Truita* a la francesa amb enciam i pastanaga Fruita del temps
Dimecres	Amanida de pasta ecològica* Halibut al forn amb carbassó arrebossat* Fruita del temps	Arròs milanesa* Truita* de patata i ceba amb enciam i tomàquet Fruita del temps	Sopa barrejada amb pasta ecològica Mandonguilles* de vedella a la jardinera Fruita del temps
Dijous	Mongeta i patata bullides Pollastre a la planxa amb enciam de colors Fruita del temps	Mongetes blanques ecològiques estofades amb verdures Lluç al forn amb amanida variada Postres de soja	Arròs de muntanya Bacallà amb salsa de tomàquet Fruita del temps
Divendres	Sopa de pasta Bacallà amb samfaina Fruita del temps	Sopa de peix Pollastre rostit amb daus de patata i pèsols Fruita del temps	Crema de carbassa i pastanaga (s/lactis) Pollastre planxa amb enciam de colors Postres de soja amb fruita

Les fruites de temporada d'estiu i inici de tardor que s'oferiran són: poma, pera, plàtan, síndria, meló...

Cada setmana hem introduït al menú una fruita i un producte ecològic, certificats pel CCPAE.

*Cal comprovar que els productes no estan fets ni contenen LACTOSA.

SENSE LACTOSA NI PROTEÏNA DE LLET	12 al 16 de setembre	18 al 22 de setembre	25 al 29 de setembre
Dilluns	Llenties guisades amb sofregit Truita* de pernil* amb pastanaga vapor Fruita del temps	Crema de verdures de temporada (s/lactis) Llom arrebossat sense llet** amb amanida Fruita del temps	Espirals a les fines herbes (s/formatge) Tonyina arrebossada* al forn amb tomàquet i ceba Fruita del temps
Dimarts	Paella de peix Hamburguesa de vedella* amb enciam i olives negres Postres de soja	Espaguetis bolonyesa* (s/formatge) Filet de llenguadina amb salsa de ceba Fruita del temps	Cigrons estofats Truita* a la francesa amb enciam i pastanaga Fruita del temps
Dimecres	Amanida de pasta ecològica* Halibut al forn amb carbassó arrebossat** Fruita del temps	Arròs milanesa* Truita* de patata i ceba amb enciam i tomàquet Fruita del temps	Sopa barrejada amb pasta ecològica Mandonguilles* de vedella a la jardineria Fruita del temps
Dijous	Mongeta i patata bullides Pollastre a la planxa amb enciam de colors Fruita del temps	Mongetes blanques ecològiques estofades amb verdures Lluç al forn amb amanida variada Postres de soja	Arròs de muntanya Bacallà amb salsa de tomàquet Fruita del temps
Divendres	Sopa de pasta Bacallà amb samfaina Fruita del temps	Sopa de peix Pollastre rostit amb daus de patata i pèsols Fruita del temps	Crema de carbassa i pastanaga (s/lactis) Pollastre planxa amb enciam de colors Postres de soja amb fruita

Les fruites de temporada d'estiu i inici de tardor que s'ofेरiran són: poma, pera, plàtan, síndria, meló...

Cada setmana hem introduït al menú una fruita i un producte ecològic, certificats pel CCPAE.

*Cal comprovar que els productes no estan fets ni contenen LACTOSA ni PROTEÏNA DE LLET DE VACA.

** Coure els aliments en estris exclusius i fregir en oli nou.

RIC EN FIBRA	12 al 16 de setembre	18 al 22 de setembre	25 al 29 de setembre
Dilluns	Llenties guisades amb sofregit Truita de pernil amb pastanaga vapor Fruita del temps	Crema de verdures de temporada <i>San Jacobos</i> amb amanida Fruita del temps	Pasta integral a les fines herbes Tonyina arrebossada al forn amb tomàquet i ceba Fruita del temps
Dimarts	Arròs integral amb peix Hamburguesa de vedella amb enciam i olives negres Lacti sostenible	Pasta integral bolonyesa Filet de llenguadina amb salsa de ceba Fruita del temps	Cigrons estofats Truita a la francesa amb enciam i pastanaga Fruita del temps
Dimecres	Amanida de pasta integral Halibut al forn amb carbassó arrebossat Fruita del temps	Arròs integral milanesa Truita de patata i ceba amb enciam i tomàquet Fruita del temps	Sopa barrejada amb pasta integral i llegum Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita del temps
Dijous	Mongeta i patata bullides Pollastre a la planxa amb enciam de colors Fruita del temps	Mongetes blanques ecològiques estofades amb verdures Lluç al forn amb amanida variada Lacti sostenible	Arròs integral de muntanya Bacallà amb salsa de tomàquet Fruita del temps
Divendres	Sopa de pasta integral Bacallà amb samfaina Fruita del temps	Sopa de peix amb pasta o arròs integral Pollastre rostit amb daus de patata i pèsols Fruita del temps	Crema de carbassa i pastanaga Pollastre planxa amb enciam de colors Batut de iogurt amb fruita

Les fruites de temporada d'estiu i inici de tardor que s'ofriran són: poma, pera, plàtan, síndria, meló...
Els lactis que oferim aquest trimestre són elaborats per una cooperativa d'inserció social sense afany de lucre.
Cada setmana hem introduït al menú una fruita i un producte ecològic, certificats pel CCPAE.