



# INFO SETMANAL

27.10.2023 | NÚM. 456





Benvolgudes famílies farigolines,

Una setmana més arribem al divendres i, amb ell, us fem a mans la nostra Info Setmanal.

En aquesta ocasió volem dedicar el nostre davantal a la importància del consell escolar en un centre educatiu. El consell escolar és l'òrgan de participació de la comunitat educativa en el centre i, per tant, l'espai on vehicular les aportacions de tots els sectors implicats: professorat, famílies, personal d'administració i serveis i personal d'atenció educativa. Totes les opinions són molt necessàries.

Les decisions que s'hi prenen afecten a tots els sectors i, per aquest motiu, la participació de tothom afavoreix que les decisions siguin les millors possibles perquè inclou una visió polièdrica de la realitat, des del punt de vista dels diferents actors.

Pròximament, la directora del centre signarà la resolució que dona el tret de sortida al procés que ha de renovar parcialment els membres del consell escolar. Esperem i desitgem que hi hagi prou candidatures per a cobrir les vacants que s'hi generaran, de tal manera que el nostre consell escolar sigui una eina eficaç de participació i de representació en les decisions del centre.

Us desitgem bon cap de setmana.





**Escola: decidim l'escola que volem**

BARCELONA CIUTAT EDUCADORA



**FAMÍLIES, ALUMNES I DOCENTS  
DECIDIM L'ESCOLA  
QUE VOLEM**

**PARTICIPA A LES ELECCIONS PER RENOVAR  
ELS CONSELLS ESCOLARS DE CENTRE  
DEL 20 AL 24 DE NOVEMBRE DE 2023  
INFORMAT AL WEB [BARCELONA.CAT/EDUCACIO](http://BARCELONA.CAT/EDUCACIO)**



Consorci d'Educació  
de Barcelona  
Generalitat de Catalunya  
Ajuntament de Barcelona

Ajuntament de  
Barcelona



INFOS DE L'ESCOLA





## Educació infantil: castanyada

El dimarts, 31 d'octubre, celebrarem la Castanyada a l'escola.

Al matí es farà un esmorzar de tardor a les aules. Recomanem que aquell dia l'alumnat porti a la carmanyola aliments propis de la tardor i de la celebració. Poden portar, per exemple: fruits secs, magrana, moniato, panellets, castanyes, etc.



## Educació infantil: festa de la castanyada

Com ja us vam avançar, el pròxim dimarts, 31 d'octubre, celebrarem la festa de la castanyada.

A la tarda, esperem a les famílies d'I3, I4 i I5 a les 15:25 h per celebrar tots plegats la festa de la Castanyada i gaudir de les danses que els vostres fills i filles us han preparat. Les famílies podreu accedir a l'escola per la porta de cicle inicial, la que està al costat de l'escola bressol i, un cop acabat l'espectacle, tornareu a sortir per la mateixa porta.

L'horari de sortida dels infants serà l'habitual. La temàtica de les danses que ballarem està relacionada amb la festa tradicional de la Castanyada. Per aquest motiu us demanem que els infants, si volen venir disfressats, ho facin duent una disfressa relacionada amb la festa, és a dir, de castanyers o castanyeres. Us hi esperem!

*Mestres d'educació infantil*



## Educació infantil: músiques per a la festa de la castanyada

Aquest dimarts, la música acompanyarà les castanyes, els moniatos, les fruites de tardor, els panellets, etc. durant la tradicional festa de la castanyada. Esperem que el nostre pati s'ompli de gom a gom que gaudir amb les danses que ens oferiran els infants d'educació infantil, però, tenim el convenciment que moltes persones adultes també voldran seguir-nos el ritme.

Si voleu anar assajant, aquí teniu algunes de les músiques que sonaran durant la tarda:

I3: La Castanyera

[https://www.youtube.com/watch?v=2cEQwfWi\\_R4](https://www.youtube.com/watch?v=2cEQwfWi_R4)

I4: El ball de la castanya

<https://www.youtube.com/watch?v=3BKthy2aXWQ>

I5: La Castanya

<https://www.youtube.com/watch?v=8ZeIEFaAk8>

Bona castanyada a tothom!

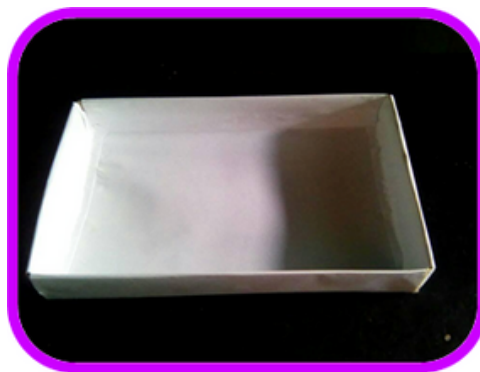




### I3: manualitat de tardor

Famílies, les classes de les disfresses i els titelles necessitem la vostra col·laboració. Cada infant ha de portar la tapa d'una capsa de sabates de qualsevol mida, per a realitzar una manualitat de tardor. La data màxima per portar-la és el 6 de novembre. Moltes gràcies!

*Tutores d'I3*



### I5: comencem a recitar poemes

A partir de la setmana vinent comencem el treball dels poemes a les classes d'I5.

Us recordem que cada setmana un infant diferent s'endurà a casa un poema per treballar amb la família (aprendre'l, escriure'l i decorar-lo). El dia acordat s'ha de retornar a l'escola i el recitarà als companys de la classe.

Moltes gràcies per la vostra col·laboració.

*Tutores d'I5*







## Educació primària: castanyada

El dimarts, 31 d'octubre, celebrarem la Castanyada a l'escola.

Al matí es farà un esmorzar de tardor a les aules. Recomanem que aquell dia l'alumnat porti a la carmanyola aliments propis de la tardor i de la celebració. Poden portar, per exemple: fruits secs, magrana, moniato, panellets, castanyes, etc.

Al llarg del dia es faran activitats i tallers relacionats amb la festa i, durant aquests dies, des del departament d'anglès s'ha organitzat alguna proposta relacionada amb Halloween.

L'alumnat pot portar posat de casa algun complement de roba o algun detall de maquillatge relacionat amb la Castanyada o Halloween.



## Cicle inicial: diari emocional

Al cicle inicial comencem el recull de les activitats i dinàmiques que fem a l'aula per tenir cura del nostre benestar i per crear vincles afectius i respectuosos amb les nostres companyes i companys de classe.

Moltes d'aquestes activitats (com en el cas de les de ioga) es treballa la calma i l'atenció conscient. També n'hi haurà que treballaran la gestió de conflictes i de les nostres emocions.



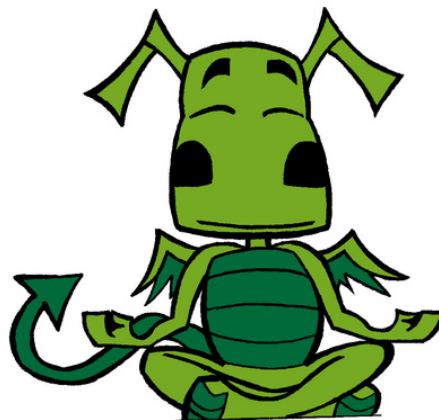
Aquestes activitats es realitzen als matins, en tornar del pati, a l'hora de tutoria o quan alguna situació ho requereix. Cada cop que n'introduïm una, us les presentarem al blog perquè la pugueu treballar a casa.

Cada infant fa un recull de les activitats creant un Diari Emocional. Les aules també tenen un diari emocional conjunt.

A 1r us farem arribar, mitjançant la carpeta taronja, aquestes activitats cada cop que les introduïm. Les podeu guardar en una capseta, en un cistell, en un petit àlbum, en un sobre o amb anelles de manera que les tinguin en el seu espai de treball i les podeu anar consultant.

A 2n us les farem arribar a final de curs, ja que els infants són més grans i mirant el blog us les podran explicar.

Esperem que us puguin fer servei. La primera es titula "Netegem el nostre espai" i serveix per dedicar una estona en silenci a "netejar" el nostre cos (sense cap contacte) i el nostre espai més proper. Amb els peus quietes cal anar estirant braços i movent el cos per tal que les nostres mans puguin desplaçar-se per tot l'espai. Ho podeu fer durant dos minuts i acompanyar de música ambiental.



XAVI'17



## Cicle inicial: manualitat en família

A 1r i a 2n estem treballant la Baula dels Jocs i les Joguines i us volem proposar una activitat en família.

Aquest divendres, tots els infants portaran a casa un tros de cartolina amb un marc dibuixat. L'activitat consisteix a decorar el marc i enganxar a dins una joguina o joc que ens agradi molt. Podem fer un dibuix, imprimir una imatge o enganxar algun joc o joguina de veritat. El marc es pot decorar enganxant pompons, paperets o qualsevol element i/o material reciclat que us agradi. També el podem pintar o dibuixar.

Tots aquests marcs s'hauran de portar a l'escola el divendres dia 3 de novembre. I prepareu-vos per què entre tots els marcs farem una gran Obra d'Art. Us adjuntem fotografies amb algunes idees, creativitat al poder!!! Gràcies per col·laborar.

*Tutores de cicle inicial*



## 1r: L'aranya Pepa ens fa recitar

Cada mes els nens i nenes duen un poema a casa per memoritzar.

El poema ens el va presentar dilluns l'aranya Pepa i l'hem treballat a l'aula.

A casa cal que practiquin com recitar-lo, tenint en compte la veu i la velocitat.



## 2n: Entrevistem als nostres familiars!

Aquests dies, hem estat analitzant imatges on sortien nens i nenes del segle passat jugant a diferents jocs. Alguns d'aquests jocs s'han mantingut en l'actualitat i d'altres ja no els tenim o no els podem trobar.

Arran d'això, ens ha sorgit el neguit de saber a quins jocs i joguines jugaven els nostres familiars més grans. Ara agrairíem la vostra col·laboració per continuar descobrint més sobre les joguines del passat. Avui divendres els infants porten a la motxilla tot un seguit de preguntes que us volen fer. Podeu respondre al mateix full.

Moltes gràcies per la vostra col·laboració,

*Mestres de 2n*





## Cicle mitjà: ortografia visual

Cicle mitjà va iniciar fa unes setmanes la primera fase d'entrenament d'ortografia visual. Es tracta d'un treball sistemàtic de vint o trenta minuts setmanals on l'objectiu és aprendre a fotografiar (no memoritzar) les paraules. És a dir, tancar els ulls i veure la paraula en la imaginació. Aquest treball previ donarà pas més endavant a una dinàmica de treball de lletreig de paraules que es farà d'acord amb un llistat creat per paraules models i paraules amb errors ortogràfics importants segons la seva edat.

Aquesta metodologia complementa al treball de l'ortografia reglada de classe i està basada en la idea de Daniel Gabarró.

Animem a fer que, un cop comencin més endavant el treball de lletreig a classe amb el llistat de paraules, també practiqueu i jugueu a casa!!



### - EXERCICI 2:



#### EXEMPLES DE PREGUNTES:

De forma:	De color:	De lloc:
- La figura vermella, quina figura és?	- La ...-èta figura, de quin color és?	- Quina figura és la primera?
- La segona figura, quina figura és?	- El cor, de quin color és?	- Quina forma té la primera figura?
- La figura que hi ha després del cor, quina figura és?	- Entre la primera i la tercera figura, quin color hi ha?	- El cor, en quin lloc es troba?
- Abans de la figura rodona, quina figura hi ha?	- La figura verda, quina forma té?	- Quina és l'última forma?
		- ...

## 3r: embolcalls sostenibles

Aquesta setmana, 3r iniciarà un projecte educatiu, dirigit a tots els centres de Barcelona, que convida a reflexionar sobre els esmorzars i els residus associats que es generen, entenent que el que esmorzem i com ho emboliquem no només afecta el nostre organisme, sinó també a l'entorn on vivim i a la vida de la resta de persones.





## 6è: visita al Parlament de Catalunya

Aquest dilluns, l'alumnat de 6è hem visitat el Parlament de Catalunya. Prèviament, hem estat treballant què és un parlament, qui el forma i quines funcions té. A la visita, hem pogut entrar al Saló de Sessions on té lloc el Ple del Parlament. A més a més, hem après què són els diputats, quins grups parlamentaris tenim actualment i què vol dir la paraula escó. Ha estat una visita molt interessant!



## 6è: vacunacions

El dia 3 de novembre, l'alumnat de 6è rebrà la primera dosi de les vacunes previstes per a aquest curs. Les vacunes que s'innocularan al llarg del curs seran

- Vacuna contra el virus del papil·loma humà, en dues dosis.
- Vacuna contra l'hepatitis A (vacuna HA), en dues dosis.
- Vacuna contra la varicel·la (vacuna V), en dues dosis.
- Vacuna antimeningocòccica conjugada tetravalent (vacuna MACWY), en una única dosi.

Podeu trobar més informació sobre el calendari de vacunacions a l'enllaç següent:

[https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/\\_A-Z/V/vacunacions/documents/calendari\\_vacunacions.pdf](https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/V/vacunacions/documents/calendari_vacunacions.pdf)

## Sortides pedagògiques i activitats especials

**5è:** el divendres, 3 de novembre, sortirem al matí amb autocar cap a La Foixarda (<https://maps.app.goo.gl/BANnuk12bnG6dHnz6>) per fer una activitat d'educació física relacionada amb l'escalada.

L'alumnat haurà d'estar a l'escola a les 08:45 i la tornada a l'escola està prevista per a les 13 h.

Cal portar ampolla d'aigua, roba i calçat esportius.



## Novetats al web de l'escola

Una setmana més us oferim algunes fotografies d'allò més destacat que ha tingut lloc a l'escola. Desitgem que us agradin!

- I3 A: el Leo, protagonista "disfressa" de la setmana
- I3 B: l'Estefania, protagonista "titella" de la setmana
- I4: sortida al Parc del Clot
- I4 A: la carpeta viatgera de l'Umme
- I4 B: la carpeta viatgera del Nil
- I5: festes de la Mercè
- 6è: visita al Parlament

<https://agora.xtec.cat/ceipfarigolaclot/curs-actual/fotografies-i-videos/>



## Menjador: menú del mes de novembre

Com cada mes, us adjuntem la proposta de menú i derivacions de sopars del menjador.

Podreu trobar, a partir de dilluns, les derivacions d'al·lèrgies, intoleràncies o menús per motius religiosos o culturals a través d'aquest enllaç <http://www.xino-xano.org/menus-curs-2023-2024/>

Novembre 2023				
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		01 FESTIU	02 Arris ecològic amb tres delícies vegetals Ous durs amb sofregit Fruita ecològica 562, 62 Kcal	03 Verdura de temporada amb patata Llenties ecològiques Fruita variada 589, 8 Kcal
06 Macarrons ecològics al pesto Truita patata amb enciam i olives Fruita ecològica 549, 3 Kcal	07 Bledes amb patata bullida Pallares a la planxa amb cogombre i romaní Fruita del temps 554, 2 Kcal	08 Patates estofades amb verdures Tronc de llag al forn amb enciam i magrana Llacti sostenible 519, 53 Kcal	09 Crema de llegum Hamburguesa vegetal d'espinaques amb xampinyons Fruita ecològica 487, 66 Kcal	10 BIBIU FESTA JARDIN Arris ecològic amb tembuquet Llenties al forn amb patates fregides Fruita variada 668, 8 Kcal
13 Mistral de verdures Llenties ecològiques picades amb arris ecològic Fruita del temps 470, 28 Kcal	14 Sopa barrajada Truita de tonyina amb coloms de colors Llacti sostenible 519, 24 Kcal	15 Crema de pastanaga Fideus a la catalana Fruita ecològica 619, 44 Kcal	16 Arris ecològic amb verdures Gull dindó arrebrassat amb cogombre i olives Fruita del temps 599, 08 Kcal	17 Espaguetis ecològics amb sofregit Ventreca de llag al forn amb enciam i pastanaga Fruita variada 439, 23 Kcal
20 Arris ecològic de maridatge Truita de formatge amb enciam i blat de moro Fruita del temps 523, 94 Kcal	21 Sopa de patata Cigrons sofregit amb cogombre Fruita ecològica 572, 29 Kcal	22 Brèquill amb patata Fideus de pollastre amb amanida variada Fruita del temps 512, 99 Kcal	23 Llacets a les fines herbes Cuetes de rap al forn amb enciam de colors i herbes Llacti sostenible 416, 43 Kcal	24 Crema de porros Vidells ecològics estofats Fruita ecològica 583, 69 Kcal
27 Macarrons ecològics a la crema Llag al forn amb sofregit Fruita ecològica 573, 42 Kcal	28 Crema de carbassa i magretes seques Truita de patata i esca amb llevat de neta i olives Fruita del temps 489, 97 Kcal	29 Sopa d'arris Dues de gall dindi maridat amb enciam i pastanaga Llacti sostenible 523, 3 Kcal	30 Triquet de cel Crequetes vegetals amb enciam i tembuquet Fruita ecològica 499, 78 Kcal	

**Sabíeu que...**  
... és temporada de carbosses?

Al nostre menjador escolar tenim molt en compte els productes de temporada i en aquest apartat us volem donar conyent amb algunes informacions que ha dissenyat l'Agència de Salut Pública de Catalunya sobre algunes productes... comencem la temporada de carbosses...



<http://www.xino-xano.org/que-cur-23-24/>

Novembre 2023				
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		01 FESTIU	02 Crema de verdures Sòlet al vapor amb enciam juliana Iogurt	03 Espaguetes amb oli i formatge Pallares arrebrassat amb tembuquet Cebes Brequetes de fruita
06 Amanida tibada de cigrons Albergínies fregides de tonyina Iogurt	07 Carrot amb verdures Pap a la planxa amb cogombre i carrosses Fruita de temporada	08 Sopa minestrone Llenties picades Fruita de temporada	09 Arris al curri Brequetes de pollastre amb amanida variada Macaredes de fruita de temporada	10 Escudella Truita de verdures amb patata fregida Fruita de temporada
13 Mistral de bolets Sallera fregida amb tembuquet i avellanes Fruita de temporada	14 Escudella de verdures Pollastre a la planxa amb cogombre i romaní Fruita de temporada	15 Pasta softare amb ceba Ous al plat Fruita de temporada	16 Espinaques a la catalana Albergínies estofades Fruita de temporada	17 Quacalls casall amb blat de moro fregit Tocs de vidella Iogurt
20 Faves amb juliana de verdures Crequetes de bolets amb enciam i pastanaga Iogurt	21 Mergata tendra al vapor amb oli d'oli Llag al forn amb ceba i patata Fruita de temporada	22 Rabats de verdures amb porros Truita a la planxa amb cogombre i romaní Fruita de temporada	23 Verdura gratinada Gull dindó a la planxa amb tembuquet Fruita de temporada	24 Amanida grega (tembuquet amarat, magrana i allibreges) Fideus catalans Fruita de temporada
27 Verdura amb patata Castell al forn amb amanida Fruita de temporada	28 Cançons d'Espinaques Sàpia a la planxa amb tembuquet amarat Iogurt	29 Llenties amb verdures Remolat al vapor i ceps Fruita de temporada	30 Arris amb tembuquet Hamburguesa vegetal amb xampinyons Fruita de temporada	

**Xino Xano receptes**  
Canelons d'espinaques

Contesta amb la Xino Xano receptes o cada mes us proposem una recepta del nostre menú de 10 pagues per fer part de les nostres idees i a casa!

Un primer, si que ens envieu a través de les nostres xarxes les vostres adreces electròniques a l'entreguem a [Gustat@xano.cat](mailto:Gustat@xano.cat)



<https://www.xino-xano.org/receptes>

## Menjador: informació reunió de famílies

Us adjuntem la presentació del projecte de menjador que vam exposar a la reunió de famílies del passat 18 d'octubre. Podeu accedir a ella a través d'aquest enllaç:

<https://view.genial.ly/652f02447ffef40011dd08ba/presentation-menjador-farigola-del-clot>

MENJADOR  
ESCOLA LA FARIGOLA DEL CLOT

**El valor d'una entitat educativa**

**xino xano**  
associació de lleure

INICI →





Activitat gratuïta a la biblioteca El Clot - Josep Benet

# LLETRA PETITA

**APERITIUS  
MUSICALS  
HOLA TARDOR**

DISSABTE  
28 OCTUBRE  
12 HORES



Us heu fixat mai com sona la tardor? A través de la música clàssica descobrirem com alguns compositors han posat banda sonora a aquesta estació de l'any. Des de Vivaldi fins a cançons populars que ens evoquen els primers freds i pluges de la temporada.

Edat recomanada: + 4 anys  
Places per ordre d'arribada.

A càrrec de Musicològics

MÉS INFORMACIÓ A [BARCELONA.CAT/BIBELCLOT](http://BARCELONA.CAT/BIBELCLOT)

**B** Biblioteca  
El Clot - Josep Benet



Edifici DissenyHub · Plaça de les Glòries Catalanes 37-38 · 08018 Barcelona  
Telèfon: 933 09 51 99 · Correu electrònic: [b.barcelona.jb@diba.cat](mailto:b.barcelona.jb@diba.cat)

**ENTRADA  
LLIURE  
CABUDA  
LIMITADA**



INFOS D'ACTIVITATS GRATUÏTES