

INFO SETMANAL

24.11.2023 | NÚM. 460

L'aigua no
cau del Cel





Benvolgudes famílies farigolines,

L'escola mai no és aliena als problemes que afecten la societat i sempre pot dur a terme accions per millorar el món on vivim, aportant el nostre granet de sorra. És un repte per a totes les escoles educar en aquells valors que són universalment acceptats i que no tenen a veure amb ideologies ni partidismes.

Actualment, un problema que està afectant com mai no ho havia fet és el problema de la sequera. I ens afecta a tots i a totes per igual, sense distinció de races, creences ni ideologies.

A escala global, però especialment a Catalunya, estem vivint una situació que, fins ara, mai no s'havia donat: unes reserves d'aigua molt per sota del que és habitual per aquestes dates i una escassetat de pluges que no presagien, a curt termini, una millora de les condicions.

El nostre granet de sorra consisteix a educar en el consum responsable de l'aigua: un bé necessari per a la vida, però molt escàs en el moment actual. Una acció educativa que ha de ser compartida amb les famílies per aconseguir una conscienciació global que permeti als nostres infants heretar un planeta, com a mínim, com el que nosaltres vam rebre. És un dels drets dels infants, el dia dels quals vam celebrar dilluns passat a l'escola.

En pàgines interiors de la nostra Info Setmanal d'avui us fem arribar consells per col·laborar en l'estalvi d'aigua. Fem-ho junts!

Us desitgem bon cap de setmana.

Escola: ús de dispositius a les aules

Com bé sabeu, l'ús de dispositius mòbils personals per part de l'alumnat, a l'escola, no està permès. En cas que en portin, extrem que desaconsellem, aquest ha de romandre a la motxilla i no es pot fer servir mentre estigui a l'interior de l'escola.

Sincerament, és una norma que s'està aplicant de manera impecable per part de tot l'alumnat, que en coneix els motius i els entén, de manera que no està ocasionant cap problema.

Fa poc, relativament, han aparegut al mercat rellotges intel·ligents que es poden connectar al telèfon (o no) i que comparteixen moltes de les funcions que es poden fer amb un telèfon mòbil. Com és habitual, la connexió que hi ha entre l'escola i la societat ha fet que aquests dispositius també hagin entrat a l'escola en edats molt primerenques.

Us agraïrem que els rellotges que es puguin connectar als telèfons o bé que puguin captar imatges o àudios es quedin a casa i, si realment els infants els necessiten, els utilitzin fora de l'horari escolar. En cas que algun infant els porti a l'escola i en faci ús, s'aplicarà la mateixa normativa que per als altres dispositius mòbils: quedaran guardats al despatx de direcció fins que la família els vingui a recollir i puguem tenir una conversa.



Freepik.es

Escola: muntem l'aula de joc simbòlic

Famílies, necessitem la vostra col·laboració per aportar material que tingueu a casa i que no feu servir. Hem creat l'aula de joc simbòlic, un nou espai que generarà noves i riques experiències d'aprenentatge als infants i que està situat al passadís d'I5, al costat de l'aula fosca.

Necessitem que porteu a les tutores d'infantil o a consergeria els diferents materials:

- Barrets
- Diademes
- Mocadors
- Collarets i polseres
- Màscares, carotes
- Penjadors
- Disfresses de mida infantil

Un cop muntada ja us ensenyarem fotografies!

Moltes gràcies per la vostra col·laboració.

Mestres d'educació infantil



Educació infantil: carpeta de documentació

Tal com us vam explicar a les reunions d'inici de curs, els infants portaran aquesta setmana les carpetes de documentació.

A les aules viuen experiències que sovint són efímeres i a vegades invisibles i els hi costa explicar-ho, és per això que hem anat recollint evidències de les seves descobertes per tal que us ho puguin explicar.

Cada dos mesos, aproximadament, portaran a casa la carpeta i les mestres faran alguna petita reflexió i informació d'algunes de les activitats que han fet durant aquest temps. Un cop comentada a casa, tornarà a l'escola per tal de continuar documentant el treball més significatiu que es fa a les aules. Podreu trobar un recull d'imatges, produccions, moments, converses, idees, algun pedaç d'una descoberta conjunta, etc.

Podeu tenir la carpeta a casa una setmana i després l'heu de retornar buida a l'escola perquè seguirem documentant els petits avenços i descobertes que facin els vostres fills i filles.

Desitgem que gaudiu amb els tresors que us fem arribar a casa del dia a dia a l'escola.

Agraïm la vostra col·laboració i cura dels materials.

Mestres d'educació infantil



I3: cançó del nom de la classe

A l'aula, amb els vostres fills i filles, estem treballant aquesta cançó amb motiu del nom de la classe. Aquí teniu l'enllaç per tal de cantar-la a casa quan us vingui de gust

<https://youtu.be/bPh2YnshMzI>



I4: Sortida al Centre Cultural Aeronàutic

El dilluns, 27 de novembre, els infants d'I4 aniran al Centre Cultural Aeronàutic—Aeroport Josep Tarradellas Barcelona.

<https://maps.app.goo.gl/5p72AJRbPzYCsyq4A>

Allà podran veure l'exposició aeronàutica que fa un repàs a l'evolució que ha viscut l'aviació, a través de diferents aeronaus, rèpliques d'avions històrics, fotografies, panells gràfics, motors i maquetes.

La sortida serà només en horari de matí, arribarem a l'escola a les 12:30 aproximadament. Aquest dia no es podrà fer l'entrada compartida, preguem màxima puntualitat a les 9 h.

Els infants no han de portar esmorzar, un cop allà les mestres donaran un petit esmorzar, així evitarem anar amb les motxilles. Us preguem que eviteu els làctics per esmorzar a casa aquell dia per tal de tenir un viatge en autocar el més tranquil possible.

Gràcies per la vostra col·laboració.

Mestres d'I4



I4: Cançó del nom de la classe: "Avions" i "Bicicletes"

La classe dels avions hem estat treballant aquesta cançó dels avions. Aquí teniu l'enllaç per tal de cantar-la a casa si us ve de gust

<https://youtu.be/sWr6MQel4tU>

La classe de les bicicletes hem estat cantant aquesta i també us la deixem per tal de seguir-la a casa

<https://youtu.be/aG1JJU9B95o>



I5: cançó del nom de la classe "Cotxes", "Vaixells" i "Castells"

La classe dels "Cotxes" hem començat a treballar aquesta cançó del nom de la classe. Us deixem l'enllaç per si la voleu escoltar a casa:

<https://youtu.be/KxbA7PWmr6I>

També en tenim per la classe dels "Vaixells":

<https://youtu.be/WPIQP9Pp7Tw>

I no hem trobat una cançó per als "Castells" però estem cantant la dels cavallers... segur que us sona!

<https://youtu.be/1GdhZV4uvCc>





Cicle inicial: portes obertes de piscina

Ja tenim les dates de les portes obertes de piscina per aquest trimestre. Us facilitem les dates, de manera que pugueu organitzar-vos amb temps:

PRIMER

DIMARTS, 5 DE DESEMBRE

10 a 10.45 h	1r A
10.45 a 11.30 h	1r B

SEGON

DIJOUS, 14 DE DESEMBRE

10 a 10.45 h	2n A
10.45 a 11.30 h	2n B



CEM VINTRÓ

C/ del Consell de Cent, 623

Cicle inicial: recordatori sobre l'espectacle

Ja tenim més a prop l'espectacle on les nenes i els nens de 1r i 2n són els protagonistes.

Recordem la data per tal que pugueu organitzar-vos amb temps:

Data: dimarts, 12 de desembre, a les 15 h

Lloc: Centre Cultural La Farinera del Clot

Entrades: la setmana del 27 rebreu un correu electrònic on podreu reservar les entrades i directament ja obtindreu un codi per accedir al teatre. Recordem que es poden demanar màxim 2 entrades per família com a màxim.

Vestuari: la roba ha d'estar marcada amb el nom, dins d'una bossa també amb el nom, i es donarà a les tutores que la guardaran a l'aula fins al dia que actuem. Tots els nens i nenes han de dur pantalons llargs negres, o malles o xandall, i una samarreta o jersei o "Mobo" negre de màniga llarga, sense estampats ni dibuixos.

Si teniu algun dubte, ho comuniqueu a les tutores o mestra de música.



Cicle inicial: diari emocional

Per tal de poder adreçar-nos als altres d'una manera assertiva i autònoma quan tenim un conflicte, hem treballat a l'aula, la tècnica de NEMO.

A partir de rol-playing i aplicació a conflictes reals hem practicat aquests passos.

Nom: ens adrecem a les persones de manera calmada i educada, dient el seu nom.

Emoció: els hi fem saber com ens hem sentit nosaltres davant el conflicte.

Motiu: els hi diem què ha passat. El perquè de les nostres emocions.

Objectiu: els hi comuniquem què volem que passi o que desitgem.

Recordeu que aquesta tècnica, com les àssanes de ioga que us anem fent arribar, cal afegir-la al diari emocional que teniu les famílies de 1r (pot ser una capsa bufona, un sobre, una cistella... que tinguin al seu espai de treball). Les nenes i nens de 2n segueixen fent el recull a l'aula.



Cicle inicial: calendari d'advent

Com cada any, el dia 1 de desembre començarem a fer l'activitat del calendari d'advent i així comptarem els dies que falten per les vacances.

Cada dia, un nen o nena de cada grup llegirà i haurà d'encertar una endevinalla i... també se'n durà una sorpresa!

Per poder fer aquesta activitat, els infants de:

- 1r: han de dur un mitjó de casa. Aquest tornarà a casa un cop feta l'activitat.
- 2n: han de decorar el sobre que porten a l'agenda amb el número que els ha tocat.

Equip de mestres de cicle inicial



Cicle mitjà: consum responsable de joguines

A cicle mitjà, sota el projecte de les joguines, treballarem el seu consum responsable i la conscienciació sobre l'impacte que poden tenir en el nostre entorn.

Amb aquesta premissa, a plàstica han creat joguines amb material reciclat per fer una petita exposició al passadís i que altres cicles de l'escola puguin anar a visitar-la i parlar sobre el tema.

Us mostrem algunes fotos per ensenyar-vos com ha quedat.

Consum responsable de joguines



5è: treballem la lògica

L'alumnat de 5è està treballant problemes de lògica espacial i numèrica mitjançant material manipulatiu. És molt divertit i dinàmic. Ens movem per l'espai i anem solucionant les propostes que tenim a les taules.





Sortides pedagògiques i activitats especials

I4: Aquest dilluns, al matí, l'alumnat d'I4 agafarà un autocar per visitar el Centre Cultural Aeronàutic - Aeroport Josep Tarradellas Barcelona - El Prat (<https://maps.app.goo.gl/h2RFF1PVsNWpvzQW7>) L'exposició aeronàutica fa un repàs a l'evolució que ha viscut l'aviació, a través de diferents aeronaus, rèpliques d'avions històrics, fotografies, panells gràfics, motors i maquetes.

1r: quan sigui dimecres, 29 de novembre, al matí, l'alumnat de 1r gaudirà a l'escola d'una dinamització lectora del llibre "*El Nuk i les set claus de la felicitat*". En Nuk, un gat trist i avorrit, acaba de descobrir que existeix la felicitat i que només seguint set senzilles claus pot ser feliç i brillar de molts colors com la seva amiga Paula. Una entranyable aventura d'autoconeixement i autodescoberta que amb il·lustracions expressives i tendres introdueix a petits i grans en la recerca de la seva pròpia felicitat. La dinamització serà a càrrec de la il·lustradora de l'obra, l'Almudena Suárez.



2n: "Robot o no robot. Aquesta és la qüestió" és el títol del taller en què participarà l'alumnat de 2n aquest dilluns, 27 de novembre, al CosmoCaixa (<https://maps.app.goo.gl/dnNQp47Yya4zLrt29>) i que els permetrà descobrir què són i d'on provenen els robots.

Per aprofitar bé el matí, l'alumnat ha d'estar a l'escola a les 08:45 h i és possible que la tornada sigui una mica més tard de les 12:30 h.

2n: el dimecres, 29 de novembre, visitarem la Biblioteca El Clot - Josep Benet (<https://maps.app.goo.gl/tAKZbd2rBQkpkYTHA>) per gaudir d'una activitat d'animació a la lectura.



2n: i per començar de la millor manera el mes de desembre, el divendres dia 1, l'alumnat de 2n gaudirà, a l'escola, d'una dinamització lectora del llibre "*El meu avi i jo*".

Aquest llibre és un àlbum artístic, amb paraules senzilles, que relata la relació entre una neta i el seu avi. A tots dos els encanta jugar a «amagar petons», joc que ajudarà la neta a fer més suportable l'absència del seu estimat avi... La dinamització serà a càrrec de la il·lustradora de l'obra, l'Almudena Suárez.



Novetats al web de l'escola

- Educació infantil: espectacle de Festa Major
- I3 A: La Sofia, protagonista "disfressa" de la setmana
- I3 B: L'Emília, protagonista "titella" de la setmana
- I4 B: La carpeta viatgera de la Dahiana
- I4 B: La carpeta viatgera de la Jana
- 1r A: Decorem mandarines
- 1r A: Halloween
- 1r A: Clariana de Glòries
- Cicle mitjà (3r i 4t): Castanyada - Halloween
- Menjador: Famílies dinant a l'escola
- Menjador: Temps de lleure
- Menjador: Castanyada i Halloween
- Menjador: Drets dels infants
- Menjador: Sant Martí

<https://agora.xtec.cat/ceipfarigolaclot/curs-actual/fotografies-i-videos/>

Menjador: menú del mes de desembre

Aquí teniu el menú del mes de desembre. A partir de la setmana vinent podeu trobar les derivacions del menú al nostre web.

Desembre 2023					Per dinar
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
				01 Cigrons amb verdures Hamburguesa de vedella ecològica a la planxa amb cogombre i remolatxa Fruita ecològica Energia: 462,1 Kcal	
04 Arròs ecològic amb tomàquet Truita de carbassó amb enciam i magrana Fruita del temps Energia: 551,8 Kcal	05 Brècolí, pastanaga i patata Pollastre rostit amb xampinyons Fruita ecològica Energia: 454,5 Kcal	06 FESTIU	07 FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ	08 FESTIU	
11 Espaguetis ecològics amb sofregit Truita de pernil amb enciam i olives negres Lactis sostenible Energia: 521,9 Kcal	12 Crema de pastanaga Botifarra al forn amb mongetes seques Fruita del temps Energia: 572,2 Kcal	13 Arròs ecològic a la milanesa Filet de peix al forn amb tomàquet amanit Fruita ecològica Energia: 473,3 Kcal	14 Minestra de verdures Llenties ecològiques guisades amb arròs ecològic Fruita del temps Energia: 472,2 Kcal	15 Sopa de peix Gall dindi arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita ecològica Energia: 468,8 Kcal	
18 Crema de verdures i llegum Fideus a la cassola Fruita ecològica Energia: 613,4 Kcal	19 Arròs ecològic amb verdures Lluç al forn amb amanida variada Fruita del temps Energia: 446,3 Kcal	20 MENÚ DE NADAL Sopa de Nadal Pollastre rostit amb prunes i orellanes Neules i torrons Energia: 642,8 Kcal			

Sabies que...

... gràcies a la proposta educativa Menjar canvia el món s'ha elaborat Un Receptari amb 50 receptes saludables i sostenibles amb el planeta.

El podeu descarregar al nostre web:



Menú elaborat per IADIN (Institut d'Assessorament Dietètic i Nutricional)

Productes de proximitat i de temporada.
Reducció de fregits i carns viemelles (1 cop/15 dies).

Cada setmana introduïm al menú fruites, productes ecològics certificats pel CCPAE i de producció integrada.

Les fruites de temporada de tardor que s'oferiran són: mandarines, taronges, poma, pera, plàtan, kiwi, nài...

Els lactis que oferim són elaborats per una cooperativa d'inserció social sense afany de lucre.



Menjador: Projecte Temps de Lleure Festivitats i Tallers

Aquesta setmana, dins de la línia de presentació de les activitats de Lleure de Menjador, us volem presentar el Projecte de Festivitats i Tallers.

Aquest mes de novembre hem celebrat dues de les nostres grans festes: la Festa Major de Sant Martí i el Dia Internacional dels Drets dels Infants.

Esperem que els infants us hagin explicat totes les activitats que van poder gaudir.

Festivitats i tallers

L'equip de Xino Xano



Alumnat nascut el 2017: fas 6 anys. Tria un llibre

Tots els nens i nenes nascuts el 2017 han rebut o rebran a casa una targeta per bescanviar entre el 16 d'octubre i el 30 de novembre per un llibre a la llibreria més propera.



En cas que l'import del llibre triat sigui superior al valor de la targeta (13 euros), la persona que acompanyi l'infant haurà d'abonar la diferència de preu.

En cas de dubte o suggeriment, podeu enviar un correu electrònic a l'adreça fas6anys@gencat.cat

+ [info](#)

Emergència per sequera

💧 Patim la pitjor sequera dels darrers 100 anys, per això és important que entre tots estalviem aigua.

👩 Com ho podem fer?

10 consells per estalviar aigua des dels més petits als més grans.

➡ Compartim aquest pòster i us animem a penjar-lo a casa vostra i tenir ben presents els consells que hi ha.

Cada gota compta.

10 CONSELLS PER ESTALVIAR AIGUA A CASA!

1 TANQUEU LES AIXETES!

Tanqueu l'aixeta mentre us ensaboneu les mans, us renteu les dents o us ensaboneu a la dutxa.



6 EL VÀTER NO ÉS UNA PAPERERA!

Un vàter normal buida entre 9 i 12 litres d'aigua en cada ús. Llençau-ho a la paperera, no al vàter!



2 TRIEU DUTXAR-VOS A BANYAR-VOS

Una banyera plena gasta uns 300 litres d'aigua, mentre que si us dutxeu en gasteu uns 50.



7 REPAREU LES FUITES D'AIGUA:

Detecteu i resoleu qualsevol fuga d'aigua a les aixetes, canonades i sistemes.



3 RECOLLIU L'AIGUA DE LA DUTXA

Utilitzeu un cubell per recollir l'aigua mentre no surt calenta i aprofitau-la per a altres usos com ara regar les plantes de casa.



8 REUTILITZEU L'AIGUA:

Utilitzeu l'aigua d'escalfar fruites i verdures per regar les plantes. També podeu reutilitzar l'aigua de cocció d'aliments per regar, sempre que no contingui sal o productes químics nocius.



4 VIGILEU AMB EL DIPÓSIT DEL VÀTER

Si no disposeu de dipòsit de doble descàrrega, poseu una o dues ampolles de plàstic plenes de sorra dins el dipòsit. L'estalvi és d'uns 3 litres d'aigua en cada descàrrega.



9 INSTALLEU AIREJADORS I REDUCTORS

Instal·leu a les aixetes airejadors i reductors de cabal per reduir-ne la quantitat que en surt. Barregen aigua amb aire i permeten estalviar fins a un 50%.



5 RENTADORA I RENTAPLATS AMB CÀRREGA COMPLETA

Aprofitau al màxim la seva capacitat!



10 VIGILEU AMB EL QUE LLENCEU PER L'AIGÜERA

Hi ha productes (oli, detergents, pintures) que són de difícil eliminació o nocius per al medi. Un sol litre d'oli mineral pot contaminar 10.000 litres d'aigua. Cal, doncs, que els separeu i els porteu als punts verds.

