


INFO SETMANAL

12.01.2024 | NÚM. 464



PARAIGÜES
RECUPERATS!
...UNA MICA



Benvolgudes famílies farigolines,

Desitgem que tingueu molt bon any! Les celebracions i els dies de festa ja formen part del passat i queda en el record de tots nosaltres. Ara toca gaudir, amb la mateixa intensitat, del viatge que fem cada dia a l'escola, acompanyant als vostres fills i filles. Fem que sigui un any increïble!

Iniciem el segon període del curs que finalitzarà a la primavera. És el trimestre de més normalitat a causa de l'absència de festes i, per tant, són setmanes senceres de cinc dies. Tot i que no hi hagi dies lectius de festa (excepte el dilluns 12 de febrer), sí que hi ha alguna celebració; com ara, el Carnaval, que tenen el seu impacte positiu en la dinàmica del curs.

El fet que no hi hagi alteracions en el calendari i que siguin setmanes de cinc dies lectius afavoreix el treball i el ritme de les classes. La continuïtat de les sessions atorguen un punt de constància que és molt necessari per a assolir uns objectius i de propiciar els aprenentatges dels infants.

Us desitgem bon cap de setmana!



Educació infantil: comencen els tallers amb famílies

Com ja us vam comentar a les reunions d'inici de curs, durant les pròximes 9 setmanes, els vostres fills i filles dedicaran la tarda dels dijous als tallers internivell en els quals es barregen nens i nenes dels diferents cursos (I3, I4 i I5).

Farem nou grups rotatius de 15 nens/es aproximadament, de manera que tots els infants passaran per tots els tallers.

L'organització dels tallers es fa en grups heterogenis pel que fa a edat, interessos i necessitats especials, afavorint la interacció, cooperació i col·laboració entre infants, afavorint les relacions d'ajuda mútua.

Per altra banda, dir-vos que els tallers es duran a terme amb la col·laboració de les famílies que es van presentar voluntàries a les quals agraïm el seu oferiment.*

Aquest curs els tallers seran els següents:

- Natura (Estela): Aula I5 B
- Artístic (Marta): Aula I3 B
- Digital (Carla): Aula I4 B
- Moviment (Raquel/Carme): Sala de Psicomotricitat
- Experiments (Remei): Aula I5 C
- Geometria (Gemma): Aula I3 A
- Games (Laia): Pati infantil
- Llum (Pilar): Aula fosca
- Jocs de taula (Jessica): I4 A

Aquests tallers són de temàtiques diferents, afavorint la interdisciplinarietat, tenint en compte àmbits diversos, com ara l'àmbit emocional, l'artístic, d'experimentació, el tecnològic i el matemàtic. Finalment, cal dir que el taller "Games" es farà conjuntament en llengua anglesa.

Esperem que els infants d'Infantil gaudeixin molt de l'experiència!

Equip pedagògic d'Educació Infantil

**Les famílies que hi col·laboreu rebreu amb una setmana d'antelació un correu electrònic. Recordeu que entrareu a les 15h per la porta d'educació infantil.*



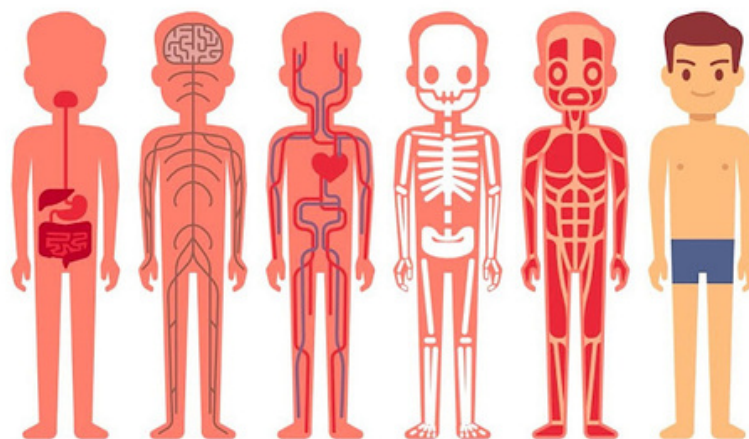
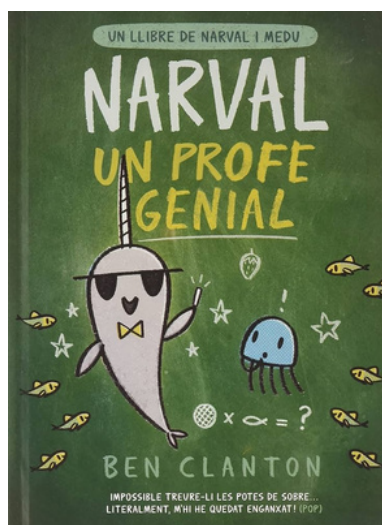


1r: ja tenim nova baula!

Les aules de primer ja hem triat la nova baula.

La classe de 1r A (Graci) investigarem sobre el Narval i la Medu i la classe de 1r B (Inma) treballarem un munt de coses sobre el cos humà.

Ja veureu quantes coses aprendrem!



2n: Dansa Ara, canvi de data

Com us vam informar a l'inici de curs, l'alumnat de 2n participa al programa Dansa Ara, i teníem reservada la data pel dia 12 de març. Però... atenció! canvi de data! passa al dimecres 13 de març.

Aquest canvi és aliè a l'escola i a l'organització. El motiu és la coincidència amb el partit de futbol que el F.C. Barcelona disputarà a l'Estadi Olímpic Lluís Companys el dia 12 de març, de tornada de la Champions League contra el Nàpols. Com sabeu, l'acte es farà al Palau Sant Jordi de Montjuïc.

Durant el mes de febrer, quan l'organització ens en doni més dades, us direm com treure les entrades (gratuïtes) i com accedir-hi.

Anoteu el canvi de data a l'agenda.





Cicle mitjà: comencem les propostes d'aprenentatge servei

Una de les característiques pròpies de la nostra escola és el desenvolupament de propostes d'aprenentatge i servei al llarg de l'escolaritat dels vostres fills i filles, tant a educació infantil com a la primària.

L'aprenentatge i servei es basa a aportar un benefici a la societat alhora que es produeix un aprenentatge en l'alumnat. La implicació amb què treballen aquests projectes faciliten un aprenentatge molt més gran i consolidat que amb altres tipus de projectes.

A cicle mitjà comencem a treballar sobre les dues propostes d'aprenentatge servei:

- 3r Embolcalls sostenibles
- 4t Banc de sang

Us demanarem la vostra col·laboració properament!



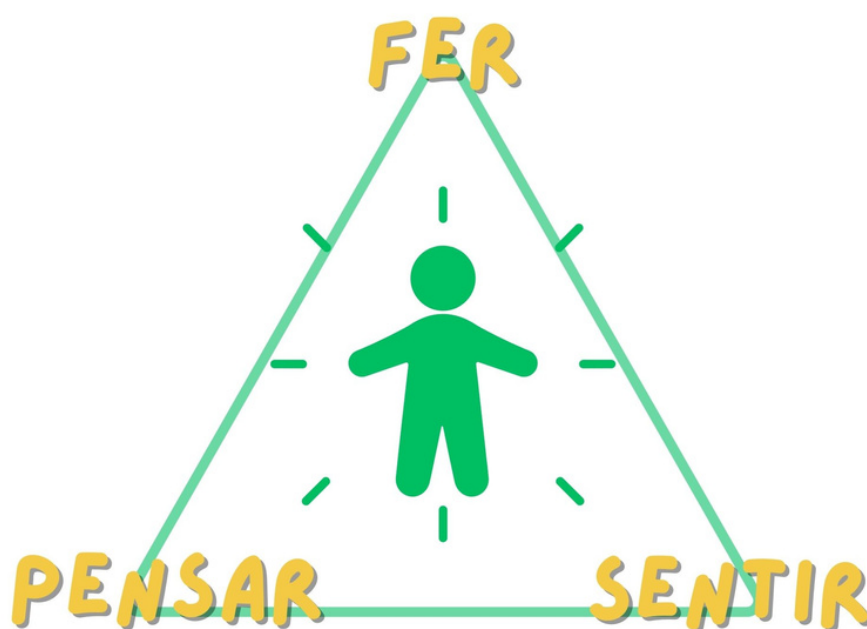


6è: ens marquem objectius a partir del triangle de la personalitat

Ja hem iniciat el que serà l'últim any del nostre alumnat de 6è a l'escola i una de les propostes que hem fet a la sessió de tutoria ha estat marcar-nos nous objectius, tot seguint el lema de Walt Disney *pregunta't si allò que fas avui, t'apropa al lloc on vols ser demà*.

Per poder fer-ho, hem estat reflexionant sobre quins són els vèrtexs que ens converteixen en persona, és a dir, quines coses fem, sentim i pensem i que ens ajuden a treballar el fet d'apropar-nos, sostenir o potenciar el benestar. Després, les hem relacionat amb allò que volem aconseguir acadèmicament, emocionalment i que estiguin en línia amb els nostres valors.

Hem pogut gaudir d'una estona de reflexió personal molt enriquidora, que ens permetrà visualitzar qui volem ser en acabar aquesta etapa.



Sortides pedagògiques i activitats especials

1r i 2n: el dimecres, 17 de gener, agafarem el metro per anar a la Sagrada Família (<https://maps.app.goo.gl/2gKDMasiP6MPgZqt7>).

La sortida serà en horari matinal, però compte!, els grups de 2n hauran d'entrar a l'escola a les 08:45 per sortir ben puntuals!



Novetats al web de l'escola

- I3 A: La Belinda, protagonista "disfressa" de la setmana
- I3 B: El Pol, protagonista "titella" de la setmana
- I4 B: La carpeta viatgera de l'Ariana

<https://agora.xtec.cat/ceipfarigolaclot/curs-actual/fotografies-i-videos/>



Menjador: menú del mes de gener

Com cada mes, amb tota puntualitat, ja podeu consultar el menú del servei de menjador a la nostra pàgina web.

També hi trobareu, una proposta de sopars i les diferents adaptacions del menú basal.

<https://agora.xtec.cat/ceipfarigolaclot/serveis/menjador-escolar/>

Gener 2024				
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
08 Macarrons ecològics a la napolitana Croquetes variades amb enciam i olives Fruita del temps 582,2 Kcal	09 Verdura de temporada al vapor Cigrons estofats Fruita ecològica 576,1 Kcal	10 Arròs ecològic amb verdures i bolets Fruita de pernil amb enciam i tomàquet amantit Lacti sostenible 577,2 Kcal	11 Crema de llegum Mandonguilles de verdella ecològica amb salsa de tomàquet Fruita del temps 623,9 Kcal	12 Sopa barrejada Ventresca de lluç al forn amb amanida variada Fruita ecològica 468,5 Kcal
15 Pèsols amb patata Ous durs amb salsa de tomàquet Fruita ecològica 457,6 Kcal	16 Mangetes ecològiques estofades Hamburguesa de pastanaga amb enciams de colors Fruita del temps 667,7 Kcal	17 Crema de carbassa Gall dindi estofat amb verdures Fruita ecològica 638,2 Kcal	18 Arròs ecològic al curri Llengüadina al forn amb all i julivert amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps 664,8 Kcal	19 Llacets a les fines herbes i formatge ratllat Pollastre al forn amb enciam i remolatxa Lacti sostenible 673,5 Kcal
22 Macarrons ecològics amb verdures Setons fregits amb enciam i olives negres Fruita del temps 696,4 Kcal	23 Bròquil amb patata Llenties estofades amb verdures Fruita ecològica 546,7 Kcal	24 Arròs tres delícies Pernillets de pollastre amb suquet i amanida Lacti sostenible 726,1 Kcal	25 Crema de calçots i verdures de temporada Fruita paisana amb enciam i brats de soja Fruita del temps 537,4 Kcal	26 Sopa minestrone amb cigrons Llom al forn amb xampinyons Fruita ecològica 516,1 Kcal
29 Arròs ecològic amb tomàquet Fruita de patata i ceba amb amanida variada Fruita del temps 692,2 Kcal	30 Minestra de verdures al vapor amb patata Pollastre rostit amb enciam i tomàquet Fruita ecològica 492,5 Kcal	31 Espaguetis ecològics amb salsa de formatge Tronc de lluç al forn amb enciam i remolatxa Fruita del temps 627,4 Kcal		

Sabies que...

... La imatge del Plat Saludable pot ajudar a visualitzar l'estructura i proporció dels diferents grups d'aliments en un àpat principal.

Les possibilitats i combinacions en base a aquesta estructura són infinites.

<https://xino.org/sabies-que-curs-23-24/>

Menú elaborat per LADIN (Institut d'Assessorament Dietètic i Nutricional)

Productes de proximitat i de temporada.

Reducció de fregits i carns vermelles (1 cop/15 dies)

Cada setmana hi ha inclosos al menú fruites i verdures de proximitat: productes ecològics, certificats pel CCPAE.

Les fruites de temporada d'hivern que s'ofereixen són: poma, pera, plàtan, mandarina, taronja, colla...

Es lactis que oferim són elaborats per una cooperativa d'inserció social sense afany de lucre.

Menjador: reclamació dels ajuts de menjador

Amb data 28 de desembre de 2023, es va publicar la resolució definitiva del període inicial dels ajuts de menjador d'aquest curs (sol·licituds demanades al mes de juny de 2023).

El termini per presentar un recurs, en cas de disconformitat, finalitza el 29 de gener de 2024 a les 10:30 hores.

Si necessiteu un cop de mà, no dubteu a venir al punt d'atenció administrativa de l'escola.



Menjador: vols venir a dinar a l'escola?

Amb el reinici del curs escolar, torna també el programa "Vols venir a dinar a l'escola?"

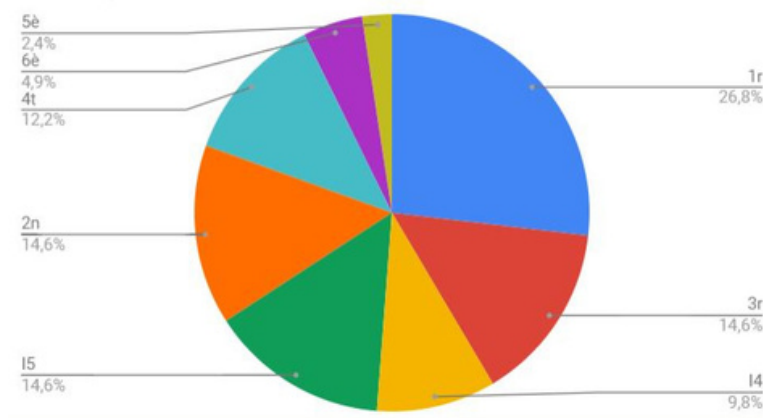
Podeu fer les vostres reserves al formulari que trobareu al següent enllaç

<https://agora.xtec.cat/ceipfarigolaclot/serveis/menjador-escolar/>

Aquest programa està adreçat exclusivament a mares i pares de l'escola que vulguin compartir un dinar amb els seus fills o filles.

Podeu fer la reserva un cop per cada fill que tingueu i podeu venir només un o els dos membres de la parella, en aquest cas, la invitació només cobreix a una persona.

Us animem a gaudir d'aquesta iniciativa igual com han fet ja més de 50 pares i mares durant el primer trimestre del curs.



En les pròximes setmanes, obrirem també les reserves per a les famílies d'I3.



L'aigua no cau del cel

Fa unes setmanes, vam dedicar la portada i el davantal de la nostra Info Setmanal al problema de la sequera que estem patint, especialment a Catalunya, per la manca de precipitacions.

El text de la portada era "L'aigua no cau del cel", en línia amb la campanya de conscienciació amb què la Generalitat intenta que fem un consum responsable d'aquest bé tan preuat, però escàs com és l'aigua. Ara ja ha plogut una mica, precisament durant la cavalcada de Reis i també el dimecres d'aquesta setmana. Amb tot, no és suficient ni de bon tros.

Per aquest motiu, us tornem a animar a continuar amb l'esforç d'estalviar aigua i us fem arribar uns consells per incorporar en el dia a dia de les famílies. Recordeu que tota gota compta.

10 CONSELLS PER ESTALVIAR AIGUA A CASA!

- TANQUEU LES AIXETES!**
Tanqueu l'aixeta mentre us ensaboneu les mans, us renteu les dents o us ensaboneu a la dutxa.
- TRIEU DUTXAR-VOS A BANYAR-VOS**
Una banyera plena gasta uns 300 litres d'aigua, mentre que si us dutxeu en gasteu uns 50.
- RECOLLIU L'AIGUA DE LA DUTXA**
Utilitzeu un cubell per recollir l'aigua mentre no surt calenta i aprofiteu-la per a altres usos com ara regar les plantes de casa.
- VIGILEU AMB EL DIPÒSIT DEL VÀTER**
Si no disposeu de dipòsits de doble descàrrega, poseu una o dues ampolles de gelatí plenes de sorra dins el dipòsit. L'estalvi és d'uns 3 litres d'aigua en cada descàrrega.
- RENTADORA I RENTAPLATS AMB CÀRREGA COMPLETA**
Aprofiteu al màxim la seva capacitat!
- EL VÀTER NO ÉS UNA PAPERERA!**
Un vàter normal buida entre 9 i 12 litres d'aigua en cada ús. Llenceu-ho a la paperera, no al vàter!
- REPAREU LES FUITES D'AIGUA:**
Detecteu i resoleu qualsevol fuga d'aigua a les aixetes, canonades i sistemes.
- REUTILITZEU L'AIGUA:**
Utilitzeu l'aigua d'escaldar fruites i verdures per regar les plantes. També podeu reutilitzar l'aigua de cocció d'aliments per regar, sempre que no continguin sal o productes químics nocius.
- INSTALLEU AIREJADORS I REDUCTORS**
Instal·leu a les aixetes airejadors i reductors de cabal per reduir-ne la quantitat que en surt. Barregen aigua amb aire i permeten estalviar fins a un 50%.
- VIGILEU AMB EL QUE LLENÇEU PER L'AIGÜERA**
Hi ha productes (ol, detergents, pintures) que són de difícil eliminació o nocius per al medi. Un sol litre d'oli mineral pot contaminar 10.000 litres d'aigua. Cal, doncs, que els separeu i els porteu als punts verds.

