

INFO SETMANAL

19.12.2025 | NÚM. 541

Escola tancada...
arriba Nadal!

Projecte col·laboratiu
Farimelis

Educació primària
informes d'avaluació





Benvolgudes famílies farigolines,

Box, box!

Primera parada a “boxes”, continuant amb el símil de la Fórmula 1 que vam iniciar amb el vídeo del nostre equip farigolí que us vam enviar al mes de setembre.

El primer període del curs ja ha arribat a la seva fi. Hem passat per la “formation lap” que va ser el període inicial d’adaptació de tots els infants al nou curs i, en alguns casos, a la nova tutoria. També vam fer una sortida espectacular amb el treball de la primera “baula” que tractava sobre la història i que vam anomenar “Orígens”. Les sortides sempre són il·lusionants i emocionants, el primer revolt sempre marca el ritme de la carrera i, en aquest cas, es va superar amb èxit.

Després vam entrar en una fase de gestionar pneumàtics, un bon ritme de treball, alternant la intensitat amb els moments més engrescadors. Tot per arribar a aquesta primera aturada en molt bona posició. Canviem pneumàtics i ens preparem per a un “re-start” des del “pit lane” per al mes de gener.

Aprofitem l’ocasió per agrair tota la feina feta per l’equip docent, personal d’atenció educativa, personal d’administració i servei, vetlladores, tot l’equip de Xino-Xano i les mares i pares de l’AFA que fan una molt bona feina perquè l’escola tingui el complement que necessita a cada moment.

Us desitgem molt bon Nadal i bones festes. Gaudiu dels vostres fills i filles.

Ens tornem a veure el dia 8 de gener.

Escola: vacances de Nadal amb propostes...

Avui comencen les vacances de Nadal a l'escola. Després d'un primer període del curs ben aprofitat, els infants tenen uns dies de descans i de temps lliure per fer tot allò que més els agradi.

Les vacances de Nadal són un moment perfecte per gaudir del temps en família, relaxar-se i, per què no, aprofitar per aprendre i descobrir noves lectures i activitats. Tot l'equip volem compartir amb vosaltres aquest recull que poden fer que aquests dies siguin encara més especials.

[LINK](#) Recull de propostes de Nadal



Educació infantil: activitats nadalenques

Durant el mes de desembre hem fet moltes activitats a educació infantil relacionades amb Nadal: manualitats, postals, decoracions, el calendari d'Advent...

La setmana passada vam rebre una visita molt especial, plena de màgia nadalenca. Va venir l'oncle Buscall que, juntament amb els seus amics el Colgafocs, l'Heura i la Bastona, ens va portar el nostre tió.

Com que era molt petit, aquests dies li hem anat donant molt de menjar perquè creixi ben fort. Sabem que, fins que s'acabi l'escola, n'haurà de menjar força per fer-se ben gran. L'hem col·locat al costat de l'arbre del passadís central i cada dia, quan anem cap al pati, li donem menjar.

Aquest mateix divendres l'hem picat ben fort mentre li cantàvem la seva cançó, i ens ha cagat xocolatines i regals per a la classe.

Gràcies, Tió, per venir a la nostra escola!

Tutores d'educació infantil



Educació primària: informes d'avaluació

Com és habitual, avui divendres, últim dia lectiu del mes de desembre, hem lliurat a tot l'alumnat de l'educació primària (de 1r a 6è), l'informe d'avaluació del primer trimestre.

En aquesta ocasió, com bé sabeu, no hi ha qualificacions, però sí que hi trobareu un informe redactat amb l'evolució dels vostres fills o filles durant aquests mesos.

Fer una bona lectura, compartida amb l'infant, de l'informe sempre és una pràctica molt profitosa perquè permet fer-lo conscient de les seves fortaleeses i de les seves debilitats.

Les famílies de 5è i de 6è trobaran al sobre de l'informe un full que s'ha de tornar signat al mes de gener, com a acusament de rebuda de l'informe.



Educació primària: projecte col·laboratiu amb l'Escola Torrent d'en Melis

Ens fa molta il·lusió presentar-vos un projecte de treball col·laboratiu que estem duent a terme conjuntament amb l'Escola Torrent d'en Melis, del Guinardó, en el marc de la nostra estratègia digital de centre.

El projecte consisteix en la creació d'una "agència de comunicació" formada per l'alumnat de primària (de 1r a 6è) que treballaran conjuntament alguns temes que siguin comuns i compartits per les dues escoles.

Entre d'altres, els objectius que perseguim són aprendre a treballar en comú amb companys i companyes d'una altra escola, aprendre a fer servir càmeres, micròfons, programari, etc. per a la creació de contingut digital, millorar l'expressió oral i escrita i mantenir informada la comunitat amb la publicació de notícies.

L'alumnat haurà de generar contingut digital que publicarem al lloc web dels dos centres. Cada mes, serà un nivell diferent qui tindrà la responsabilitat de generar aquest contingut. Sempre hi haurà una notícia en format escrit, elaborada de manera cooperativa, i també una producció d'àudio (pòdcast) o audiovisual (vídeo).

Avui mateix s'ha publicat el primer lliurament de l'Agència de Comunicació Farimelis. Els grups de 4t han tingut la responsabilitat de donar el tret de sortida a aquest projecte amb un pòdcast i una notícia escrita sobre la prehistòria, ja que totes dues escoles hem visitat unes mines d'aquella època.

Al nostre web hem creat un apartat especial on anirem recollint totes les produccions que elaborarem mes a mes:

La Farigola del Clot:

<https://agora.xtec.cat/ceipfarigolacлот/categoria/primaria/farimelis-2/>

Torrent d'en Melis:

<https://agora.xtec.cat/ceiptorrentdenmelis/categoria/general/farimelis/>

Agraïm el suport que ens està donant el Dani, el nostre mentor digital, i la Neus, referent digital del CRP de Sant Martí.

1r i 2n: Antoni Gaudí

Ara que acabem el 1r trimestre del curs i tanquem el treball sobre l'obra i l'estil de Piet Mondrian, us avancem que durant el 2n trimestre ens endinsarem en la descoberta de l'obra d'Antoni Gaudí.

Com a tastet del treball que començarem el mes vinent, aquesta setmana els infants de 2n han realitzat una visita al recinte del Poble Espanyol, on han gaudit amb l'experiència d'un taller de creació de vitralls i s'han apropat a l'ofici d'artesanía del vidre.

Aprofitant que arriben les vacances i festes de Nadal, us animem a visitar en família algun dels edificis emblemàtics que va dissenyar Antoni Gaudí, com La Pedrera, el Park Güell, la Casa Batlló, Casa Vicens o la Sagrada Família, basílica que visitarem els grups de 1r i els de 2n el proper mes de gener.



4t: Farimelis, "Viatge al Passat"

Durant les últimes setmanes del trimestre hem estat actuant com a autèntic periodistes i hem creat un parell de continguts sobre la prehistòria, conjuntament amb els infants de 4t de l'Escola Torrent d'en Melis.

Avui mateix s'ha publicat la notícia en format escrit i el pòdcast. Ha sigut tota una experiència amb un resultat que ens ha satisfet molt.

Uns han fet de guionistes, uns altres de tècnics de so, uns altres havien de triar la música de fons per al pòdcast, també hi havia locutores i locutors...

Un bon treball en equip que ens ha donat un resultat que ens agrada molt.

Voleu veure com ens ha quedat? Seguiu, doncs, l'enllaç!

Agència de comunicació Farimelis



6è: Bye, Maeve!

After three wonderful months, the time has come to say goodbye to Maeve, our English language volunteer. Since the beginning of October, she has been with Year 6, sharing her culture and helping them in their daily class activities. We really appreciate all her presentations about how she celebrates Halloween, Thanksgiving and Christmas back home and the fun activities she prepared about these topics.

One topic that truly bonded Maeve and the students was music! Year 6 was curious about her music preferences, leading to conversations that enhanced their conversational English skills in a relaxed and fun way.

Thank you for everything, Maeve! We wish you a fantastic journey home, a lovely winter break, and the very best of luck in all your future endeavours. The entire Year 6 class truly hopes to see you again soon!

Després de tres mesos meravellosos, ha arribat el moment de dir adeu a la Maeve, la nostra voluntària lingüística de llengua anglesa. Des de principis d'octubre, ha estat una part invaluable de 6è de primària, compartint la seva cultura i ajudant-los amb les activitats diàries a l'aula.

Agraïm molt totes les seves presentacions sobre com celebra Halloween, Acció de Gràcies i Nadal al seu país, així com les activitats divertides i engrescadores que va preparar sobre aquests temes.

Un tema que realment va connectar la Maeve amb l'alumnat va ser la música! Els infants de 6è tenien moltíssima curiositat per les seves preferències musicals, cosa que va generar converses on van poder practicar les seves habilitats orals en anglès d'una manera relaxada i divertida.

Gràcies per tot, Maeve! Et desitgem un viatge fantàstic de tornada a casa, unes bones vacances i la millor de les sorts en tots els teus futurs projectes. Els grups de 6è esperen veure't de nou ben aviat!



Sortides pedagògiques i activitats especials

Tot just tornar de les vacances de Nadal, ja tindrem la primera sortida pedagògica del 2026. L'alumnat de 6è obrirà la temporada.

Voleu saber a on aniran? Mireu, mireu...

Sortides de la setmana vinent

Recordeu que si seguïu aquest [enllaç](#), podreu conèixer tota la relació de sortides que es van programant per al curs actual.

Noves fotografies al web de l'escola

Avui us deixem un bon reguitzell de fotografies per acabar l'any!

- **Educació infantil:** Visita de l'oncle Buscall
- **Educació infantil:** Nadal
- **I3:** Anem a Correos
- **I3:** El nostre dia a dia
- **I3 A:** L'Omar, protagonista Triceratop de la setmana
- **I3 B:** La Sigrid, protagonista Megalodont de la setmana
- **I4:** Anem a Correos
- **I4 A:** La carpeta viatgera del Kai
- **I4 B:** La carpeta viatgera del Dorian
- **1r A:** Moments
- **2n:** Fotos de grup (sortida al Poble Espanyol)
- **5è:** Educació física
- **5è B:** Som padrins i padrines
- **Menjador:** Famílies a dinar
- **Menjador:** Taller d'hivern (educació infantil)
- **Menjador:** Taller d'hivern (educació primària)

<https://agora.xtec.cat/ceipfarigolaclot/curs-actual/fotografies-i-videos/>

Menjador: menú del mes de gener

A la tornada de les vacances de Nadal, el servei de menjador tornarà amb les seves propostes per al migdia.

<https://agora.xtec.cat/ceipfarigolacLOT/serveis/menjador-escolar/#menu>

Gener 2026					Per dinar
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
			08 Macarrons ecològics a la napolitana Croquetes variades amb enciam i olives Fruita del temps 583,03 Kcal	09 Llenties ecològiques estofades amb verdures Trita a la francesa amb enciam i tomàquet amanit Fruita ecològica 502,02 Kcal	
12 Arròs ecològic al curri Hamburguesa vegetal amb enciam de colors i daus de poma Fruita del temps 528,00 Kcal	13 Pèsols amb patata Pollastre al forn rostit amb ceba i tomàquet Fruita ecològica 488,46 Kcal	14 Crema de verdures de temporada amb llegum Llenguadina al forn amb salsa verda (all i julivert) amb enciam i pastanaga ratllada Lacti sostenible 499,60 Kcal	15 Mongetes ecològiques estofades Ous durs amb salsa de tomàquet Fruita del temps 531,32 Kcal	16 Pasta integral amb salsa d'espinacs i formatge ratllat Pollastre arrebolat amb enciam i remolatxa Fruita ecològica 693,58 Kcal	
19 Arròs ecològic amb tomàquet Seitons fregits amb enciam i olives negres Fruita del temps 685,21 Kcal	20 Bròquil amb patata Llenties ecològiques amb arròs integral negres Fruita del temps 596,86 Kcal	21 Pasta ecològica amb salsa de carbassa Pernillets de pollastre amb suquet i amanida Fruita ecològica 615,1 Kcal	22 Crema de calçots i verdures de temporada Llom amb salsa de pastanaga i ceba, i patates dau fregides Fruita ecològica 620,90 Kcal	23 Sopa de brou vegetal amb tigrons Trita de patata amb enciam i brots de soja Lacti sostenible 521,34 Kcal	
26 Macarrons integrals amb salsa de formatge Trita paisana amb amanida variada Fruita ecològica 602,81 Kcal	27 Minestra de verdures al vapor amb patata Pollastre rostit amb enciam i tomàquet Lacti sostenible 508,78 Kcal	28 Crema de carbassó amb crostons de pa Cigrons estofats Fruita ecològica 502,93 Kcal	29 Arròs ecològic a la milanesa Mandonguilles de verdall ecològic amb salsa de tomàquet Fruita del temps 655,96 Kcal	30 Llenties estofades Tronc de lluç al forn amb llet de ceba amb enciam i remolatxa Fruita del temps 510,62 Kcal	

Sabies que...

L'alvocat és la fruita que més proteïna ens aporta. Així mateix, el seu alt contingut en vitamina B6 pot ajudar al nostre sistema nerviós, afavorint, segons els experts, el seu consum per a evitar l'insomni..



Menú elaborat per l'ADN (Institut d'Assessorament Dietètic i Nutricional).
Productes de proximitat i de temporada.
Reducció de fregit i carnes vermelles (1 veg./15 dies).
Cada setmana introduïm al menú fruites, productes ecològics certificats pel CCPE i de producció integrada.

Les fruites de temporada de tardor que s'utilitzen són: mandorlans, taronges, pomes, peres, plàtans, kiwi, calçots.
Els lactis que utilitzem són elaborats per una cooperativa d'inserció social sense afany de lucre.



Gener 2026					Per sopar
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
			08 Escalivada amb patata Lluc a la planxa amb tomàquet i cogombre amanit Lacti	09 Crema de pastanaga Pollastre al forn amb patates fregides Fruita del temps	
12 Cigrons amb bròquil Rap amb sofregit de ceba i tomàquet Fruita del temps	13 Pasta amb xampinyons Trita de carbassó amb tomàquet amanit Fruita del temps	14 Arròs amb verdures Falafels de llegum amb amanida Fruita del temps	15 Crema de verdures Gall dindi a la planxa amb amanida Iogurt	16 Amanida grega Albergínies farcides de carn picada Fruita del temps	
19 Mongeta blanca amb verdures Pollastre a la planxa amb pastanaga ratllada Fruita del temps	20 Sopa de pasta Trita de tonyina amb amanida Fruita del temps	21 Verdura tricolor Lluc al forn amb amanida Iogurt	22 Risotto de bolets Hamburguesa vegetal amb tomàquet amanit i pipes de carbassa Fruita del temps	23 Amanida d'hivern amb formatge de cabra Pizza casolana Fruita del temps	
26 Llenties amb bledes saltades Sipia a la planxa amb all i julivert Fruita del temps	27 Arròs amb salsa de soja i verdures Croquetes vegetals amb amanida Fruita del temps	28 Pasta integral al pesto Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Iogurt	29 Mongeta tendra amb patata Ous durs amb beixamel Fruita del temps	30 Endívies amb vinagreta Pasta amb bolonyesa vegetal Fruita del temps	

Xino Xano receptes

RISOTTO DE BOLETS

Continuem amb les Xino Xano receptes on cada mes us proposem una elaboració del nostre menú de mà perque pugueu fer participis als vostres infants i fer-la a casa conjuntament.

Us animem a que ens envieu a través de les xarxes socials les vostres elaboracions etiquetant-nos a l'Instagram a @xinoxanolleure



Menjador: reaprofitament d'aliments amb l'Orfeó Martinenc

El número 39 de La Revista de l'Orfeó Martinenc ha dedicat la seva notícia destacada a una iniciativa del servei de menjador de la nostra escola que consisteix en el reaprofitament dels aliments per evitar-ne el malbaratament alimentari mitjançant el Banc d'Aliments de la Secció Benèfica de l'Orfeó Martinenc i, alhora, en la sensibilització dels nens en fer-se els plats.

En aquest projecte, del que ens sentim molt orgullosos, es busca implicar als infants de l'escola La Farigola del Clot en el procés de donació d'aliments per sensibilitzar-los sobre el malbaratament alimentari des d'una perspectiva crítica i de responsabilitat social, posant en valor els aliments, fomentant la solidaritat i el treball en equip.

Us hem preparat un document que recull la notícia per si voleu donar-li un cop d'ull.

[La Revista de l'Orfeó Martinenc](#)



Taller de descoberta: Hongos

Compartint la lectura del llibre 'Hongos' ens endinsarem en el sorprenent regne dels fongs. Descobrirem algunes característiques i curiositats, així com idees originals per continuar llegint a casa.

Lloc: Biblioteca El Clot - Josep Benet

Quan?: Dilluns, 22 de desembre, a les 17.30 h

Edat: de 6 a 12 anys.

LLETRA PETITA

**TALLER DE
DESCOBERTA
HONGOS**

DILLUNS
22 DESEMBRE
17:30 HORES



Editorial Libros del Zorro Rojo
A càrrec de Mar González Novell
Edat recomanada: de 6 a 12 anys

Compartint la lectura del llibre 'Hongos' ens endinsarem en el sorprenent regne dels fongs. Descobrirem algunes característiques i curiositats, així com idees originals per continuar llegint a casa. Prendrem com a referència una selecció de bolets per observar atentament tots els detalls i característiques. Inspirant-nos en les il·lustracions del llibre i en l'observació directa, activarem la creativitat per realitzar il·lustracions vibrants, úniques i personals.

MÉS INFORMACIÓ A BARCELONA.CAT/BIBELCLOT



Biblioteca
El Clot - Josep Benet



Edifici DissenyHub · Plaça de les Glòries Catalanes 37-38 · 08018 Barcelona
Telèfon: 933 09 51 99 · Correu electrònic: b.barcelona@bibelclog.cat



Recomanacions de Nadal: activitats en família, llibres i propostes lúdiques i culturals

El Departament d'Educació i Formació Professional ha publicat al seu web una comunicació amb propostes lúdiques i culturals, llibres i activitats en família per als dies de Nadal.

També ofereixen consells per a compra de regals, jocs i joguines, així com per al consum responsable.

Nadal és un bon moment per trencar amb les rutines escolars i gaudir en família de les tradicions i els espais de lleure. Així mateix, també és un espai educatiu: aprendre a compartir amb els altres, ser solidaris o exercir el consum responsable són alguns dels valors que podeu transmetre als fills i filles. També pot ser una oportunitat per conèixer com se celebren aquestes festes en altres cultures.

Tots aquests aprenentatges i el temps compartit contribueixen al creixement personal, emocional i social dels fills i filles: per això, les vacances nadalenques ens ofereixen l'oportunitat de gaudir activitats en família, enfortir vincles emocionals, despertar l'esperit crític dels infants, dedicar temps a jugar junts, gaudir de les tradicions i de les festes, etc.

<https://educacio.gencat.cat/ca/arees-actuacio/families/temps-familia/temps-nadal/index.html>

