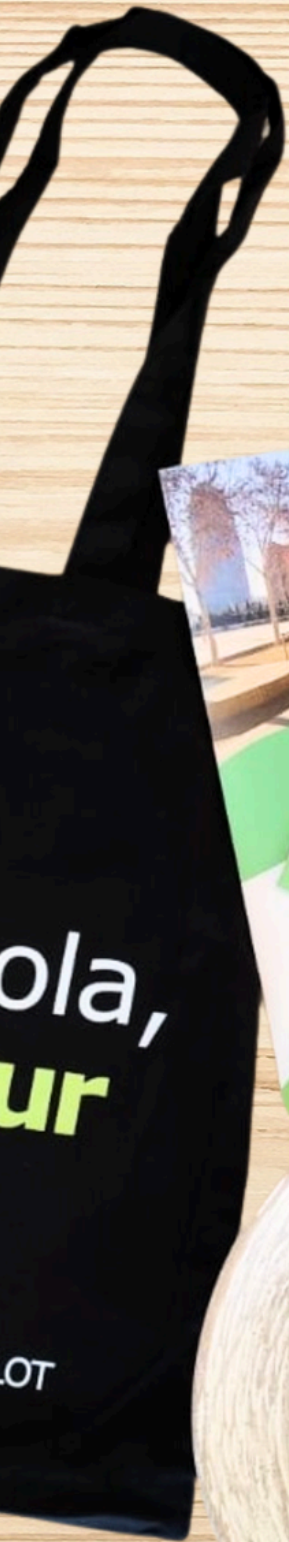


INFO SETMANAL

27.02.2026 | NÚM. 549



Escola
Sorteig Mona

Educació infantil
Taller artístic

Educació primària
El color de la pell





Benvolgudes famílies farigolines,

Divendres passat, i també l'endemà, dissabte al matí, vam viure dues jornades molt especials, les nostres de portes obertes.

Per a nosaltres, són molt més que una activitat al calendari: són una oportunitat per donar a conèixer el nostre projecte educatiu, per explicar què fem i, sobretot, per mostrar on i com ho fem.

Ens agrada obrir les portes de La Farigola del Clot perquè creiem fermament que l'educació es construeix des de la confiança, aquesta neix del coneixement directe: de poder veure els espais, de sentir l'ambient, de conversar amb l'equip, de resoldre dubtes i de compartir inquietuds.

Les portes obertes també són un espai per fer visible la feina col·lectiva que hi ha darrere del dia a dia del centre: la dedicació, la preparació dels espais, la cura pels detalls...

Volem agrair tota la implicació perquè tot estigués a punt i perquè es veiés la millor cara de La Farigola. Cal agrair també la col·laboració i la participació activa de les representants de la nostra AFA i de Xino Xano.

Us desitgem bon cap de setmana.

Escola: Sorteig Mona Pastisseria Gual Setmana Santa

Els de 6è estem a tope! Sortegem una boníssima Mona de la pastisseria Gual per recaptar fons per a la festa de final de curs.

Les butlletes són a només 2€, col·labora i prova sort!



GUANYA LA MILLOR MONA DE BARCELONA PER NOMÉS 2 EUROS

COM COMPRAR LA SORT?

FAMÍLIES DE 6È

AL PARC ELS DIVENDRES

CONSERGERIA ESCOLA LA FARIGOLA DEL CLOT (TARDES)

SI GUANYES, PASSA A RECOLLIR-LA PER LA PASTISSERIA GUAL A PARTIR DEL DIA 28/3 AMB LA BUTLLETA GUANYADORA

C/ MALLORCA 529 BARCELONA

PREMI 3 DARRERES XIFRES DEL SORTEIG DE L'ONCE DEL 27/3

ORGANITZAT PER L'ALUMNAT DE 6È





Escola: Projecte Faridrac

El passat dissabte 21 de febrer, el Faridrac va fer 6 anys.

Sis anys formant part de l'imaginari de La Farigola, creixent amb les històries, els jocs i la imaginació dels nostres infants.

I enguany... el Faridrac fa un pas molt especial.

Un grup de famílies de farigolins i farigolines està impulsant la creació d'una pel·lícula comunitària, una història plena de màgia que neix de la il·lusió i del talent de la comunitat.

L'Escola La Farigola del Clot hi col·labora donant suport i facilitant la difusió del projecte així com cedint els espais per les gravacions.

Encara no podem explicar gaires detalls, però sí que podem avançar que serà una experiència creativa, compartida i molt especial per a qui hi participi.

Per això, obrim una crida a nens i nenes que vulguin formar part de la pel·lícula i viure aquesta aventura des de dins.

Vols participar-hi? Si creieu que al vostre fill o filla li pot fer il·lusió formar part del projecte, ja podeu omplir el formulari.

👉 Inscripció aquí:

<https://forms.gle/acHkSqdbXTvnx3WNA>



Educació infantil: taller artístic

Al taller artístic oferim als infants un espai d'experimentació, creativitat i expressió lliure a través de diferents llenguatges artístics. L'objectiu principal és que els nens i nenes descobreixin, manipulin i gaudeixin dels materials, respectant el seu ritme i fomentant la seva iniciativa personal.

L'espai es prepara amb antelació i la sessió s'inicia amb una conversa de presentació on també es presenten cadascuna de les propostes. Així mateix, també una rotllana de tancament per valorar la sessió plegats.

Durant el taller treballem diverses tècniques com la pintura, el collage, el fang i l'art efímer. A través de la pintura, els infants exploren colors, textures i traços utilitzant diferents eines i suports.

El collage els permet combinar materials diversos, retallar, enganxar i crear composicions pròpies, desenvolupant la imaginació i la coordinació motriu.



El treball amb fang afavoreix l'expressió tridimensional, el contacte directe amb el material i la descoberta de formes, alhora que potencia la força de les mans i la percepció sensorial.

Aquest taller promou l'autonomia, l'autoestima i el gaudi per l'art, convertint l'expressió artística en una eina d'aprenentatge global i significatiu dins l'etapa d'educació infantil.

Mestres d'educació infantil

I5: concert "Monstres"

Com ja sabeu, el dimecres vam anar a l'Auditori a escoltar i gaudir del concert "Monstres". Aquest concert l'hem estat preparant a l'estona de música les setmanes anteriors, i d'aquesta manera hem anat coneixent aquests éssers fantàstics anomenats "monstres" que surten a molts contes, llegendes i tradicions d'aquí i d'arreu del món.

Així hem pogut escoltar cançons que vénen del Brasil, de Noruega, de Catalunya, de França, de Galícia, d'Anglaterra, de la Xina, Àfrica i Austràlia d'entre d'altres.

Com els infants han gaudit molt aquests dies amb les músiques, us deixem aquí l'enllaç per si les voleu tornar a escoltar a casa.

<https://www.auditori.cat/ca/album/monstres/>



1r: El color de la nostra pell

Quin és el color carn? Arran de la lectura d'un llibre i l'anàlisi de l'obra de la fotògrafa Angelica Dass, hem vist que el color de la pell canvia a cada persona.

Tothom té un to diferent: hi ha pells més clares i pells més fosques. Amb pintura hem buscat el to que més s'assembli a cadascun de nosaltres i també ens hem dibuixat la nostra cara. Perquè tots som iguals, però tenim un munt de diferències.

Us agrada com hem quedat?



2n: Taller "Nyam, nyam, què hi ha per berenar?"

Aquesta setmana, els infants de 2n hem rebut la visita del Marc i el Joan que ens han parlat sobre els aliments, en concret, del berenar. A través de jocs i dinàmiques de grup molt divertides, hem après que per disposar d'un berenar (o qualsevol altre àpat del dia) hem d'anar a comprar els aliments al supermercat (que sovint venen del camp), pagar-los i cuinar-los.

A més a més, hem pogut comprovar que hi ha aliments o berenars que és recomanable fer-los de forma diària, com la fruita, i d'altres que els hauríem de consumir de forma més ocasional, com les galetes de xocolata.

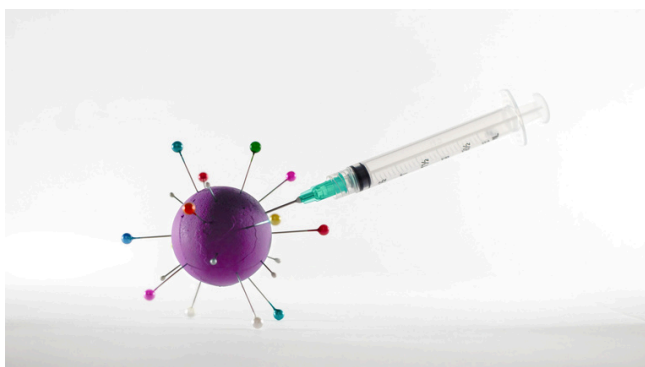
Hem passat una estona molt agradable i molt educativa!



6è: nova dosi de vacunes

El pròxim divendres, 6 de març, l'equip de salut de referència de la nostra escola vindrà al centre per tal d'inocular una nova dosi del calendari vacunal al jovent de 6è.

En cas que algun infant no vingui a l'escola aquell dia o bé no hagi portat l'autorització que es va repartir a l'inici de curs, haurà d'anar al seu Centre de Salut per rebre la corresponent vacuna.





Aula d'acollida (de 3r a 6è): Teatre "Gestos que parlen"

La setmana passada, l'alumnat de l'aula d'acollida va assistir a una activitat de teatre titulada Embolic, centrada principalment en la mímica i l'expressió corporal.

Ha estat una experiència molt enriquidora i adequada per als nens i nenes que estan aprenent la llengua catalana. L'obra es basava sobretot en el gest i la comunicació no verbal, i això va facilitar que tot l'alumnat, independentment del seu nivell de llengua, pogués seguir la història.

Les situacions còmiques que es representaven van provocar moltes rialles. Els gestos exagerats i les expressions facials van ser clau per transmetre les emocions.

L'obra mostrava com, a través del cos, es poden explicar històries molt clares i divertides. L'alumnat va participar activament com a públic, mostrant interès en tot moment.

Així mateix, vam dedicar una estona a comentar-la a l'aula, en català. Una conversa que ha permès treballar vocabulari relacionat amb les emocions i les accions. També vam parlar sobre les escenes que més els havien agradat i es va generar un espai de diàleg amb el qual seguir afavorint la cohesió del grup, ja que tots havien compartit la mateixa vivència.

Ha estat, sens dubte, una experiència divertida i molt profitosa per al grup.



Sortides pedagògiques i activitats especials

Educació infantil, 1r, 4t i 6è... Voleu saber quines sortides faran la pròxima setmana? La resposta... a l'enllaç que hi ha a continuació.

Sortides de la setmana vinent

Recordeu que si seguïu aquest altre enllaç, podreu conèixer tota la relació de sortides que es van programant per al curs actual.

Noves fotografies al web de l'escola

Una nova pila de fotografies que compartim a vosaltres. Aquí les teniu per al vostre gaudi!

- **Educació infantil:** desfilada de carnaval
- **Educació infantil:** taller artístic
- **I3:** Sortida al MACBA
- **I3 A:** La Candela, protagonista "Triceratop" de la setmana
- **I4 A:** La carpeta viatgera del Bruno
- **I4 B:** La carpeta viatgera de l'Svanur
- **I5 B:** L'ofici de la família de la Júlia
- **I5 B:** L'ofici de la família de l'Avril
- **1r A:** Moments (gener i febrer)
- **2n:** Disfresses de carnaval

Us convidem a veure totes aquestes imatges fent clic al següent enllaç. Recordeu que, com sempre, l'accés a les fotografies està restringit a les famílies del centre mitjançant una contrasenya.

<https://agora.xtec.cat/ceipfarigolaclot/curs-actual/fotografies-i-videos/>



Menjador: menú del mes de març

Xino-Xano ja ens ha fet arribar el menú previst per al servei de menjador durant el mes de març. Per llepar-se els dits!

INFOS DEL MENJADOR

Març 2026				
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
02 Lenties amb verdures (ceba, carbassó i albergínia) Nuggets de pollastre amb tomàquet amanit i olives Fruita ecològica 672,02 kcal	03 Arròs ecològic a la milanesa Ous durs amb sofregit de tomàquet i amanida Fruita del temps 589,65 kcal	04 Crema de verdures de temporada Pollastre rostit amb enciam, taronja i panses Lacti sostenible 530,30 kcal	05 Verdura tricolor amb salsa romesco Estofat de mongetes seques Fruita ecològica 574,40 kcal	06 Sopa d'au amb pasta integral Ventresca de lluç al forn amb patates xips Fruita del temps 495,75 kcal
09 Espaguetis amb sofregit Truita d'albergínia amb pastanaga ratllada i blat de moro Lacti sostenible 599,98 kcal	10 Crema de porro i mongetes seques Contracua de pollastre al curri amb enciam i remolatxa Fruita del temps 528,96 kcal	11 Patates estofades Peix amb salsa de llimona i tomàquet amanit Fruita ecològica 533,02 kcal	12 Arròs integral amb xampinyons Llom amb salsa de coliflor Fruita del temps 603,37 kcal	13 Mongeta tendra amb patata Cigrons estofats Fruita ecològica 529,48 kcal
16 Espirals integrals al fong (amb bolets) Filet de llimanda al forn amb salsa de ceba i carbassó Fruita ecològica 575,45 kcal	17 Cigrons amb bledes Truita de formatge amb amanida i tomàquet Fruita del temps 561,20 kcal	18 Crema de pastanaga amb formatge Croquetes d'espínacs amb amanida de cogombre i olives Fruita del temps 613,40 kcal	19 Bròquil amb patata Paella de peix Crema catalana de Sant Josep 618,48 kcal	20 Sopa d'arròs ecològic Salsitxes de pollastre al forn amb amanida de primavera Fruita ecològica 591,52 kcal
23 Arròs amb tomàquet Rap en salsa verda amb juliana de pastanaga i remolatxa Lacti sostenible 590,45 kcal	24 Macarrons amb crema de formatge Daus de gall dindi marïnats amb escarola i olives Fruita del temps 612,18 kcal	25 Fesolets saltats amb verdures Truita de patata i ceba amb enciam i cogombre Fruita ecològica 597,86 kcal	26 Minestra de verdures Lenties estofades amb arròs integral Fruita ecològica 560,75 kcal	27 ÚLTIM DIA DE TRIMESTRE Crema de carbassó Mandonguilles de vedella ecològica a la jardineria Fruita del temps 609,71 kcal

Sabies que...

El bròcoli conté més antioxidants naturals perquè creix amb temperatures ideals

La nostra dietista Anna Burgués de IADIN ha format part de la seva revisió. L'ensenyem i expliquem a totes les nostres reunions ja que és la base dels nostres menús. Us deixem el link perquè la pugueu consultar:



salutpublica.gencat.cat/

Menú elaborat per IADIN (Institut d'Assessorament Diètic i Nutricional)

Productes de proximitat i de temporada.

Reducció de fregits i carns vermelles (1 cop/15 dies).

Cada setmana introduïm al menú fruites, productes ecològics certificats pel CCPAE i de producció integrada.

Les fruites de temporada d'hivern i inici de primavera que s'ofereixen són: poma, pera, plàtan, taronja, raïm, maduïres...

Els lactis que oferim són elaborats per una cooperativa d'inserció social sense afany de lucre.



Març 2026				
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
02 Bledes amb patata Bacallà al forn amb samfaina Fruita del temps	03 Cigrons amb espínacs Seitan a la planxa amb pastanaga i olives amanides Fruita del temps	04 Amanida de llacets Peix al forn amb puny de moniato Fruita del temps	05 Risotto de carbassa Truita a la francesa amb tomàquet i blat de moro Fruita del temps	06 Espaguetis de carbassó amb salsa pesto Daus de gall dindi amb salsa de soja i amanida Iogurt
09 Anís amb verdures Fideus de cigrons amb salsa de iogurt Fruita del temps	10 Pasta fresca aglio e olio Truita de xampinyons amb amanida Fruita del temps	11 Favas a la catalana Centil al forn amb pastanaga ratllada, formatge i olives Fruita del temps	12 Amanida completa Salmó amb xips variades (verdures i patates) Iogurt	13 Crema de verdures amb encenalls de formatge Hamburgueses de vedella amb enciams variats Fruita del temps
16 Crema de patóls amb crostons de pa Gall dindi a la planxa amb tomàquet i orangi Iogurt	17 Anís cremós amb bolets Sips a la planxa amb amanida Fruita del temps	18 Sopa de pasta Cap de fons al forn amb patata i verdura al forn Fruita del temps	19 Mongeta blanca guisada Remenat d'ou alls tendres amb enciams variats Fruita del temps	20 Amanida caprese Lasanya vegetal Fruita del temps
23 Mongeta tendra amb ceba i pastanaga Cigrons amb verdures Fruita del temps	24 Crema de carbassa Orada al forn amb bit de verdura Fruita del temps	25 Cascós amb verdures Pollastre amb salsa de formatge Fruita del temps	26 Quinoa amb verdures Truita d'espínacs amb amanida Fruita del temps	27 Nachos amb goacarnel Tacos al gust Iogurt

Xino Xano recipes
BRQUETES DE GALL D'INDI MARINAT

Comencem amb les Xino Xano recipes on cada mes us proposem una elaboració del nostre menú de sal perquè pugueu fer partícips els vostres infants i fer-la a casa tranquil·lament.

Us expliquem a que ens anirem a través de les xarxes socials, la web o fent-nos arribar al telèfon o Instagram o Facebook.

Troba la recepta al següent enllaç:



Històries morades que inspiren

L'Espai Can Miralletes ha organitzat un racó de contes dedicat dones admirables, amb motiu del Dia Internacional de les Dones.

Serà el pròxim dissabte, 7 de març, durant tot el matí.

- Adreça: Carrer de la Indústria, 255B
- Districte: Sant Martí
- Barri: el Camp de l'Arpa del Clot
- Població: Barcelona
- Inscripcions: canmiralletes@bcn.cat / 93 566 62 31

