

# INFO SETMANAL

08.05.2026 | NÚM. 558

Escola

*Setmana multicultural*

Escola

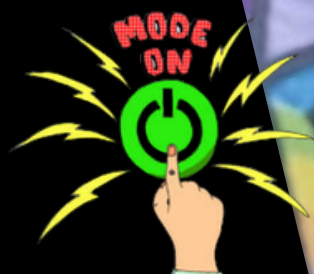
*Intercanvi de llibres*



Menjador

*Menú del mes de maig*

**Setmana  
multicultural**

**Una casa,  
no és  
només  
un sostre.**





Benvolgudes famílies farigolines,

La setmana vinent serà una de les més especials del curs a la nostra escola: celebrem la Setmana de la Multiculturalitat.

Recuperem així una tradició molt estimada que, anys enrere, ja posava en valor la pluralitat que ens defineix com a centre. Aquella celebració de diumenge plena d'actuacions musicals, sabors d'arreu del món i tradicions compartides torna a ser protagonista.

Aprofitant que Barcelona celebra la Capitalitat Mundial de l'Arquitectura, aquest curs volem posar la mirada en el concepte de la casa entesa com una llar.

Amb aquesta idea al cap, hem dissenyat un seguit de tallers adaptats a cada etapa educativa gràcies als quals, l'alumnat descobrirà:

- L'arquitectura d'arreu del món: les diverses tipologies de cases i els materials que es fan servir en diferents cultures.
- La casa entesa com una llar.
- El dret a l'habitatge: una reflexió necessària sobre la importància de tenir un lloc segur on créixer.

Volem agrair molt sincerament la feina, la coordinació i l'entusiasme de l'equip format per l'Aula d'Acollida i per la comissió LIC en el disseny d'aquestes jornades pedagògiques.

Així mateix, fem un reconeixement especial a l'AFA de l'escola. El seu esforç farà possible que el pròxim diumenge, 17 de maig, La Farigola es converteixi en un gran mosaic de cultures i en el punt de trobada que reflecteix el nostre tarannà acollidor i divers.

Us hi esperem amb molta il·lusió.

Bon cap de setmana!

## Escola: nou punt d'intercanvi de llibres

Ens fa molta il·lusió compartir amb vosaltres una nova iniciativa per fomentar la lectura i l'economia circular al nostre centre: ja tenim en marxa el nostre punt d'intercanvi de llibres!

Volem que les històries segueixin viatjant de mà en mà i que cap llibre es quedi oblidat en una prestatgeria.

Com funciona?

La dinàmica és molt fàcil i es basa en la generositat de la comunitat.

- Agafa un llibre: Si t'agrada algun dels que hi ha a la prestatgeria, te'l pots emportar a casa. És totalment gratuït!
- Deixa un llibre: Tens llibres a casa que ja no fas servir? Pots portar-los i deixar-los a la prestatgeria perquè algú altre en gaudeixi.

Qui hi pot participar?

Aquest espai està obert a tota la comunitat educativa de La Farigola del Clot (personal, alumnat, famílies...)

Què hi trobareu?

Hem organitzat l'espai perquè hi hagi lectures per a tots els gustos i edats.





# INTERCANVI

DE LLIBRES



T'AGRADA LLEGIR?

AGAFA UN LLIBRE I TE'L POTS ENDUR A CASA. **ÉS GRATIS!!!!**



QUI?

QUALSEVOL PERSONA: EQUIP DE L'ESCOLA, ALUMNAT, FAMÍLIES...

TENS UN LLIBRE A CASA QUE  
JA NO FAS SERVIR?

EL POTS DEIXAR EN AQUESTA PRESTATGERIA I ALGÚ EN FARÀ ÚS.



QUÈ HI POTS TROBAR?

LECTURES PER A INFANTS

LECTURES PER A ADULTS

## I5: colònies

Aquesta setmana, els infants d'I5 han viscut una de les experiències més esperades: les seves primeres colònies a Can Ribas!

Endinsats en l'aventura de l'illa del tresor, han ajudat el capità Jack Malapata a trobar els fragments perduts d'un mapa, tot compartint jocs, rialles i moments plens d'emoció. Han fet nous vincles, han guanyat autonomia i han gaudit de la natura en un entorn únic.

Una experiència màgica i inoblidable que ha estat possible gràcies a la confiança de les famílies i a la implicació de l'equip docent i de les monitores de Xino-Xano.

Ens enduem una motxilla plena de records i somriures!

Quina gran aventura!

*Equip d'educació infantil*



## 1r: descobrim Gaudí

A les aules de 1r ens endinsem en la descoberta d'Antoni Gaudí i els seus vitralls. Sabíeu que considerava el sol com "el millor pintor" i la llum com un element arquitectònic clau?

A la Sagrada Família es poden observar vitralls plens de colors que creen atmosferes màgiques i naturals. La llum entra pels vitralls i canvia amb l'hora del dia o l'estació de l'any; per això diuen que Gaudí pintava l'interior dels seus edificis amb llum.

Nosaltres ens hem inspirat en Gaudí i hem omplert de llum i primavera les nostres aules.



## 2n: hem participat al Dansa Ara

Ha arribat un dels dies més esperats del curs: el Dansa Ara!

Dimarts passat, els grups de 2n vam participar en l'espectacle, conjuntament amb moltes altres escoles de Barcelona. Ens vam trobar a la pista del Palau Sant Jordi, on vam actuar davant de moltíssimes famílies que ens van acompanyar en aquest moment tan bonic.

Durant moltes setmanes, els infants han estat assajant en les estones de música i d'educació física i, el 5 de maig, es va veure reflectit tot l'esforç. Vam viure molts moments d'emoció que guardarem per al record.

Moltes felicitats, infants, pel vostre esforç i per les danses que heu preparat!



## 5è: espectacle d'educació física als fillols de 1r

El passat 4 de maig, l'alumnat de 5è va oferir als seus fillols de 1r un espectacle d'acrobàcies i de circ que havien preparat durant les sessions d'educació física.

Després de l'èxit de les sessions d'acrosport, va sorgir la idea de fer una representació per als infants de 1r i ens vam posar a la feina. Es van organitzar en petits grups i els mateixos alumnes van crear els seus propis números. D'aquesta manera, a més de treballar la motricitat, vam fomentar el treball cooperatiu.

Un cop acabat l'espectacle, vam aprofitar per jugar tots plegats i passar una bona estona. Esperem que us hagi agradat l'espectacle, nens i nenes de 1r!



## 6è: presentació de la baula a les famílies (recordatori)

Us recordem que la pròxima setmana l'alumnat de 6è us presentarà la seva baula sobre la cèl·lula. El grup de 6è B ho farà el dimecres 13 de maig i el grup de 6è A ho farà el dijous 14 de maig. Obrirem les portes a les 15:00.



## Sortides pedagògiques i activitats especials

La setmana de la multiculturalitat marca l'agenda de les activitats especials a l'escola durant la pròxima setmana. Però també hi ha altres activitats programades. Voleu saber què ens depararà la setmana vinent? Feu clic a l'enllaç inferior i ho descobrireu.

### Sortides i activitats especials de la setmana vinent

Recordeu que si seguiu aquest altre enllaç, podreu conèixer tota la relació de sortides que es van programant per al curs actual.

## Noves fotografies al web de l'escola

Aquesta setmana us oferim...

- **13 A:** La Gala, protagonista "Triceratop" de la setmana
- **13 B:** La Dina, protagonista "Megalodont" de la setmana
- **14 A:** La carpeta viatgera de l'Amir
- **15 A:** L'ofici de la família de la Yeva
- **15 A:** L'ofici de la família de l'Ishan
- **1r A:** Aniversaris (març i abril)
- **1r A:** Baula
- **1r A:** Dinamitzacions lectores
- **1r A:** La Mona
- **1r A:** La Mar Bella
- **1r A:** Sant Jordi
- **1r B:** Sortida al Cim de les Àligues

Us convidem a veure totes aquestes imatges fent clic al següent enllaç.

<https://agora.xtec.cat/ceipfarigolaclot/curs-actual/fotografies-i-videos/>



## Menjador: menú del mes de maig

Des del primer dia del mes, tenim publicat el menú del mes de maig a la [pàgina del servei de menjador](#). Aquí el teniu.

| Maig 2026   |  |   |  |   |
|---|--|---|--|---|
| Dilluns   | Dimarts  | Dimecres  | Dijous   | Divendres   |
| <b>04</b><br>Espirals ecològics a les fines herbes<br>Fruita de carbassó amb enciam i poma<br>Lacti sostenible                                | <b>05</b><br>Amanida de patata amb daus de tomàquet, blat de moro i olives<br>Salsitxes de pollastre al forn amb pastanaga<br>Fruita del temps | <b>06</b><br>Vichyssoise (crema de porros)<br>Llentilles estofades amb arròs integral<br>Fruita ecològica   | <b>07</b><br>Empedrat de mongetes seques (pebrots de colors, tomàquet i ceba)<br>Gall dindi a la planxa amb salsa de mostassa<br>Fruita ecològica            | <b>08</b><br>Arròs ecològic amb salsa de tomàquet<br>Llenguadina a l'andalusa amb enciam de colors i olives<br>Fruita del temps                               |
| <b>11</b><br>MENÚ ESCOLLET PELL D'ANYS DE TERCER GRADUAT<br>Arròs ecològic tres delícies vegetals<br>Llentilles estofades<br>Fruita del temps | <b>12</b><br>MENÚ ESCOLLET PELL D'ANYS DE TERCER GRADUAT<br>Crema de pastanaga<br>Pizza de pernil amb amanida<br>Fruita del temps              | <b>13</b><br>MENÚ ESCOLLET PELL D'ANYS DE TERCER GRADUAT<br>Espaguetis integrals a la carbonara<br>Pollastre a la llimona amb amanida<br>Fruita ecològica | <b>14</b><br>MENÚ ESCOLLET PELL D'ANYS DE TERCER GRADUAT<br>Amanida de cigrons amb hortalisses<br>Fruita de formatge amb enciams variats<br>Batut de maduixa | <b>15</b><br>MENÚ ESCOLLET PELL D'ANYS DE TERCER GRADUAT<br>Mongeta verda ecològica, patata i pastanaga<br>Ventresca de lluç amb sanfaina<br>Fruita ecològica |
| <b>18</b><br>Minestra de verdures fresques<br>Espaguetis ecològics amb bolonyesa de lleties<br>Fruita del temps                               | <b>19</b><br>Empedrat de llegum<br>Llom amb salsa de pastanaga i ceba<br>Fruita ecològica  | <b>20</b><br>Macarrons ecològics amb salsa a aurora<br>Truita d'alberginya amb enciams variats<br>Lacti sostenible  | <b>21</b><br>Arròs integral saltat amb pebrots de colors, carbassó i tomàquet<br>Pollastre arrebossat amb tomàquet i olives<br>Fruita ecològica              | <b>22</b><br>Ensaladilla russa amb maionesa (opcional)<br>Filet de llimanda al forn amb amanida variada<br>Fruita del temps                                   |
| <b>25</b><br>FESTIU   | <b>26</b><br>Amanida d'arròs ecològic amb hortalisses<br>Ous durs amb salsa de tomàquet<br>Fruita del temps                                    | <b>27</b><br>Crema de carbassó amb ristes de pa<br>Lluç a la romana amb amanida<br>Fruita ecològica   | <b>28</b><br>Amanida de pasta integral amb daus de tomàquet, pastanaga i olives<br>Cigrons estofats amb verdures<br>Fruita del temps                         | <b>29</b><br>Amanida de lleties<br>Hamburguesa de vedella ecològica amb enciam i blat de moro<br>Fruita ecològica   |

**Sabies que...**

**Els espàrrecs ajuden a la digestió i tenen un efecte depuratiu natural, ideal per a primavera**

La nostra dietista Anna Bogaix de IADIN ha format part de la seva recerca i desenvolupat i desenvolupa el menú basat en aquestes herbes per a la base dels nostres menús. Un menú al límit perquè el pugem conèixer.

[solispublica.gencat.cat/](https://solispublica.gencat.cat/)

Menú elaborat per IADIN (Institut d'Assessorament Dietètic i Nutricional)

Producte de proximitat i de temporada.

Reduïda de fregit i cervesa without (1 any / 15 dies)

Cada setmana introduïm el menú fresc, productes ecològics verificats pel CCMA i de producció integral.

Les fruites de temporada d'hivern i lleu de primavera que s'utilitzen són poma, pera, plàtan, taronja, meló, maduixa, etc.

El menú que afegim és elaborat per una cooperativa d'insertió social sense afany de lucre.



| Maig 2026   |  |   |  |  |
|---|--|---|--|--|
| Dilluns   | Dimarts  | Dimecres  | Dijous   | Divendres  |
| <b>06</b><br>Crema de pèsols<br>Pernils de pollastre al forn amb enciams variats<br>Fruita de temporada | <b>07</b><br>Arròs integral a la milanesa<br>Lluç al forn amb tomàquet i olives<br>Fruita de temporada                     | <b>08</b><br>Amanida de pasta amb hortalisses<br>Bistec de vedella amb amanida<br>Fruita de temporada       | <b>09</b><br>Crema de carbassa<br>Ou ferrat amb tomàquet i olives<br>Iogurt natural              | <b>10</b><br>Amanida César<br>Creps casolanes de verdures i formatge<br>Fruita de temporada                    |
| <b>13</b><br>Espinacs a la catalana<br>Mandonguilles mixtes a la jardineria<br>Fruita de temporada      | <b>14</b><br>Hummus amb bastonets de pastanaga<br>Truita de patata amb tomàquet amanit<br>Lacti                            | <b>15</b><br>Amanida de patata<br>Maïres fresques a l'andalusa amb pebrots de colors<br>Fruita de temporada | <b>16</b><br>Amanida d'arròs<br>Mongeta blanca saltada amb verdures<br>Fruita de temporada       | <b>17</b><br>Pasta a la napolitana<br>Pollastre a la planxa amb canonges i blat de moro<br>Fruita de temporada |
| <b>20</b><br>Crema de verdures de temporada<br>Broquetes de gall dindi amb amanida<br>Iogurt natural    | <b>21</b><br>Arròs amb salsa de tomàquet<br>Cuetes de rap al forn amb pastanaga ratllada i cogombre<br>Fruita de temporada | <b>22</b><br>Pèsols saltats amb ceba i alls<br>Croquetes d'espinacs amb amanida<br>Fruita de temporada      | <b>23</b><br>Verdura tricolor<br>Salmó a la papillota amb amanida<br>Fruita de temporada         | <b>24</b><br>Pasta integral al pesto<br>Remenat d'ou amb xampinyons<br>Fruita de temporada                     |
| <b>27</b><br>FESTIU   | <b>28</b><br>Mongeta verda amb patata<br>Llom a la planxa amb amanida<br>Fruita de temporada                               | <b>29</b><br>Amanida de patata amb hortalisses<br>Pollastre al forn amb tomàquet amanit<br>Iogurt natural   | <b>30</b><br>Coïllor amb pebre vermell<br>Truita amb espàrrecs i carbassó<br>Fruita de temporada | <b>01</b><br>Arròs integral al forn amb verdures<br>Lluç arrebossat amb canonges i olives<br>Batut de plàtan   |

**Xino Xano receptes**

**VENTRESCA DE LLUÇ AMB SANFAINA**

Continuem amb les Xino Xano receptes on cada mes se proposen una elaboració del nostre menú de nit perquè pugueu fer partícips als vostres infants i fer-la a casa conjuntament.

Us presentem el que ens ensenya a través de les xarxes socials les vostres elaboracions etiquetant-nos a l'Instagram o @xinoxanoelcua

Trobaràs la recepta al següent enllaç

[\[QR Code\]](#)



INFOS DE MENJADOR



## Menjador: Dimecres Estrella. Creació de fang amb materials reciclats

En el marc de l'espai de migdia, gestionat per l'entitat de lleure Xino Xano, es va dur a terme una nova proposta del Dimecres Estrella, una activitat orientada a les arts visuals i plàstiques que promou la creativitat a partir de materials reciclats.

En aquesta sessió, els infants van experimentar amb la creació de fang casolà utilitzant cartró d'oueres, farina, cola i aigua. L'objectiu principal de l'activitat era fomentar la imaginació, la capacitat d'experimentació i la consciència ambiental, tot posant en valor la reutilització de materials quotidians.

Per començar, es va esmicolar el cartró de les oueres i es va barrejar amb aigua fins a obtenir una pasta base. Posteriorment, s'hi va afegir farina i cola per aconseguir una textura més consistent i modelable. Durant tot el procés, els infants van poder participar activament, ajustant les quantitats i observant com la mescla anava adquirint una consistència similar a la del fang.





Un cop preparada la massa, es va donar pas a la fase més creativa: la manipulació i elaboració de diferents formes i figures. Aquesta part de l'activitat va permetre treballar la motricitat fina, l'expressió artística i la iniciativa personal de cada infant.

El Dimecres Estrella es consolida així com un espai educatiu i lúdic que, des de la proposta de Xino Xano, contribueix al desenvolupament integral dels infants, tot integrant valors com la sostenibilitat, la creativitat i el treball cooperatiu.



## Curs gratuït: Com acompanyar l'educació afectivo-sexual abans dels 12 anys

El curs estarà dinamitzat per la Nieves Lara Peiró, psicòloga, sexòloga i traumaterapeuta sistèmica infanto-juvenil, experta en violències masclistes, violència sexual i menors. Té experiència en intervenció psicoeducativa i psicoterapèutica amb adolescents, famílies i professionals i ha impartit formació i tallers sobre sexualitat, igualtat, diversitat, prevenció de violències i relacions saludables.

- Curs en línia, gratuït i tutoritzat.
- Dates: del 19 de maig al 19 de juny del 2026.
- Durada: 10 hores.
- Inclou tres sessions per videoconferència (una per cada etapa: 0-6, 7-12, 13-16 anys).

Curs organitzat per **fadJuventud**

Inscripcions i més informació: [aquí](#)

### Familias 360°

## Educación Afectivo-Sexual en la infancia y adolescencia

Curso online gratuito

19.05.2026
 19.06.2026

