

INFO SETMANAL

29.05.2026 | NÚM. 561



3r

presentació de la baula

6è

reunió de canvi d'etapa

Menjador

Menú del mes de juny



Benvolgudes famílies farigolines,

La setmana vinent finalitzaran les sessions de tarda d'aquest curs escolar 2025-2026. El dia 8 de juny iniciarem la jornada única matinal, que s'estendrà de les 9 fins a les 13 h.

Amb aquesta mesura, el calendari oficial del curs pretén evitar les hores de més calor a les aules. Malgrat tot, els dies i les hores lectives del curs, segons marca la Llei d'Educació de Catalunya, estan completament garantits. Aquesta modificació de l'horari només afecta l'alumnat, ja que els docents i la resta del personal d'atenció educativa de l'escola continuaran realitzant les mateixes hores diàries.

Tot i que any rere any se superen els rècords de temperatura, els dies de jornada única matinal a les escoles s'han anat reduint progressivament. Els docents amb més antiguitat recorden que, fa temps, al mes de setembre també es feien alguns dies de jornada única matinal.

Afortunadament, amb el Pla Clima preveiem que la temperatura de les aules no sigui tan elevada i podrem evitar fatigues innecessàries en el nostre alumnat.

Tenim molta confiança que les obres d'aquest estiu milloraran les condicions ambientals de l'escola per apropar-nos a una temperatura confortable i evitar, d'aquesta manera, qualsevol conseqüència negativa per a la salut.

Us desitgem bon cap de setmana.

I4: a la platja!

La setmana vinent, els grups d'I4 anirem a la platja de la Mar Bella per gaudir de l'activitat "Mulla't jugant", organitzada per l'entitat JOCVIU.

La jornada consistirà en diferents activitats a la sorra, per les quals els infants aniran passant al llarg del matí.

Cal portar:

- Banyador posat de casa, sota la roba.
- Tovallola.
- Sandàlies amb subjecció al taló o sabatilles tancades que es puguin mullar i assecar ràpidament.
- Gorra amb el nom ben visible.
- Samarreta de recanvi i roba interior.
- Ampolla d'aigua.
- La crema solar posada de casa.
- I, sobretot, moltes ganes de passar-ho bé!

Aquest dia no caldrà portar esmorzar, ja que les mestres prepararem un petit àpat per als infants.

Us recordem que aquell dia no es podrà fer l'entrada compartida i us demanem la màxima puntualitat.

Tutores d'I4

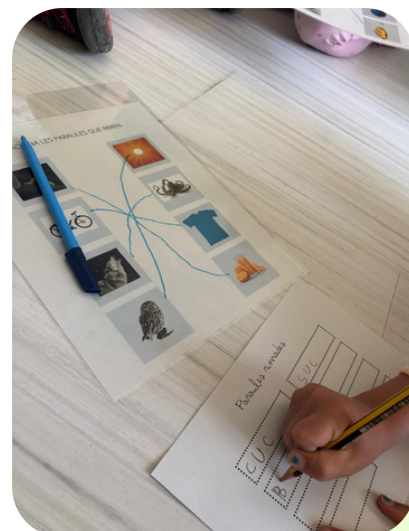


I5: evolució de la consciència fonològica

Al llarg del curs, els grups d'I5 han experimentat una evolució molt positiva en l'àmbit de la consciència fonològica. A l'inici, com corresponia, molts infants es trobaven en una fase inicial, començaven a identificar i manipular els sons de les paraules. Progressivament, mitjançant activitats lúdiques i sistemàtiques com jocs de rimes, segmentació sil·làbica i identificació de sons inicials i finals, han anat adquirint més seguretat i habilitat.

Actualment, la majoria d'infants són capaços de reconèixer i discriminar sons, separar paraules en síl·labes i identificar fonemes concrets. Han fet un gran progrés i ens trobem amb infants que s'han endinsat de manera natural en el procés de lectura i escriptura, mostrant interès per desxifrar paraules i escriure missatges senzills. Cal destacar l'interès i la motivació mostrats pels infants, la seva participació en les activitats proposades i les seves ganes per aprendre i créixer.

Aquest camí iniciat cap a la lectura i l'escriptura és només el començament d'un aprenentatge que, amb il·lusió i confiança, els acompanyarà al llarg de tota la vida.



3r: el dret a la llar es juga en equip

Divendres passat, 22 de maig, l'alumnat de 3r va gaudir d'una classe d'educació física ben especial. Aprofitant les activitats de la Setmana de la Multiculturalitat, vam enllaçar la sessió amb un tema que hem treballat aquests dies: el dret a tenir una llar.

El mestre els va explicar que, en altres llocs del món, molts nens i nenes viuen en poblats enmig de la natura, lluny de l'escola més propera, i que sovint han de caminar quilòmetres i superar obstacles naturals com rius i boscos per poder-hi anar.

El repte de la classe va consistir a recrear aquests entorns. Organitzats en tres grups, els infants havien de dissenyar un bosc, un riu i un poblats en forma de circuit, amb l'objectiu de creuar-los en equip per, finalment, poder «tornar a casa».

Cal dir que ho van fer d'allò més bé i que l'activitat va ser una oportunitat fantàstica per continuar fomentant l'empatia i el treball cooperatiu.



3r: presentació de la baula (recordatori)

Us recordem que teniu una cita el dia 4 de juny, dijous, a la tarda: l'alumnat de 3r presentarà la baula a les famílies del curs.



6è: reunió-taller sobre el pas a la secundària

El dijous, 11 de juny, celebrarem una reunió-taller per treballar la transició dels infants que acaben 6è i s'incorporen a l'etapa de la secundària.

L'objectiu de la reunió és abordar els aspectes emocionals i psicològics que poden influir en aquesta etapa de canvi. Per facilitar l'organització de la reunió, us demanem que, abans de l'1 de juny, respongueu a les preguntes que us fem mitjançant aquest enllaç <https://forms.gle/xxfv14hv8SgFTW5v6>

En aquesta trobada, comptarem amb la presència de la Marta Tordera, psicòloga sanitària de l'entitat Kídem Salut Emocional.

Kídem és una entitat especialitzada en salut emocional i relacional, que ofereix serveis com tallers de gestió emocional, psicoteràpia i formació a educadors i famílies.

REUNIÓ-TALLER

PAS A SECUNDÀRIA

Per a famílies de l'alumnat de 6è de l'escola



+INFO

Dijous-11 juny

16.30 a 18.30 h

Marta Tordera
(psicòloga sanitària de Kídem Salut emocional)

Dinamitzat per **KIDEM**
Salut emocional i sexualitat

*Cal emplenar formulari prèviament.



Sortides pedagògiques i activitats especials

Iniciem el mes de juny amb més sortides pedagògiques i altres activitats especials a l'escola. Atenció famílies d'I4, 3r, 4t, 5è i 6è perquè a l'enllaç que trobareu a continuació trobareu informacions que us interessin.

Sortides de la setmana vinent

Noves fotografies al web de l'escola

Tot i que la setmana només ha tingut tres dies lectius, dos si no comptem la jornada de vaga, tenim també algunes galeries de fotos per mostrar-vos.

Us recordem que el dia 30 de juny totes les fotografies que hem publicat durant el curs deixaran d'estar disponibles a la web i romandran com a arxiu històric de l'escola, una font molt valuosa de cara al comiat que tots i totes gaudiran quan arribin a 6è.

De moment, aquesta setmana us oferim:

- **I5:** Colònies (episodi 2)
- **I5:** Sortida a la Clariana
- **I5 A:** L'ofici de la família del Cassius
- **1r:** Visita a l'aula matemàtica
- **3r:** Sortida a Can Putxet
- **6è:** Colònies a Villa Engracia

Podeu veure totes aquestes fotografies al nostre web si seguïu aquest enllaç i accediu a l'espai corresponent amb l'usuari i la contrasenya habituals.

<https://agora.xtec.cat/ceipfarigolaclot/curs-actual/fotografies-i-videos/>



Menjador: menú del mes de juny

Ja tenim el menú que l'equip de dietistes de Xino-Xano ha preparat per al mes de juny. Recordeu que al web de l'escola també trobareu tota l'oferta de menús adaptats que s'ofereixen dia a dia al nostre menjador. Bon profit!

INFOS DEL MENJADOR

Juny 2026					Per dinar
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
01 Amanida tropical amb llacets de colors Truita de patata i ceba amb enciam i panses Fruita ecològica 651,64 kcal	02 Arròs amb tomàquet Ventresca de lluç al forn amb carbassó Fruita del temps 546,48 kcal	03 Crema de pastanaga Espaguetis integrals amb bolonyesa vegetal Fruita ecològica 548,44 kcal	04 Empedrat de mongetes seques Pollastre arrebossat amb enciam i cogombre amanits Lacti sostenible 645,16 kcal	05 Mongeta verda ecològica, patata i pastanaga Hamburguesa de vedella ecològica al forn amb tomàquet amanit Fruita del temps 589,91 kcal	
08 Espirals al pesto (oli, alfàbrega i formatge) Truita de pernil i formatge amb amanida Lacti sostenible 620,63 kcal	09 Amanida d'arròs integral (tomàquet, blat de moro i olives) Cigrons estofats amb verdures Fruita ecològica 687,82 kcal	10 Ensaladilla russa amb maionesa (opcional) Dauets de gall dindi al forn amb amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps 562,6 kcal	11 Amanida de llenties (daus de tomàquet, cogombre, olives) Llenguadina al forn amb enciam i pastanaga Fruita ecològica 543,09 kcal	12 Vichyssoise amb crostons de pa Contraçua de pollastre a la planxa amb enciam de colors Fruita del temps 498,56 kcal	
15 MENÚ ESCOLLIT PELS INFANTS DE L'ESCOLA FARIGOLA Amanida de mongetes seques Ous durs farcits de tonyina (maionesa opcional) amb enciam amanit Fruita ecològica 626,57 kcal	16 MENÚ ESCOLLIT PELS INFANTS DE L'ESCOLA FARIGOLA Crema de carbassó amb formatge ratllat Llenties guisades amb verdures Fruita del temps 557,06 kcal	17 MENÚ ESCOLLIT PELS INFANTS DE L'ESCOLA FARIGOLA Sopa d'arròs Filet de lluç al forn amb cogombre, tomàquet, mozzarella i olives Fruita ecològica 476,73 kcal	18 MENÚ ESCOLLIT PELS INFANTS DE L'ESCOLA FARIGOLA Bròquil amb patata Pollastre a la limona amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps 537,6 kcal	19 MENÚ ESCOLLIT PELS INFANTS DE L'ESCOLA FARIGOLA MENÚ FINAL DE CURS Macarrons integrals amb salsa de formatges Nuggets de pollastre amb amanida de tomàquet, cogombre i orenga Gelat 711,16 kcal	

Sabies que...

Les cireres de temporada poden ajudar a reduir la inflamació i millorar el descans gràcies a la seva melatonina natural

La nostra dietista Anna Burgués de IADIN ha format part de la seva revisió. I us recomanem i expliquem a totes les nostres reunions ja que és la base dels nostres menús. Us deixem el link perquè la pugueu consultar:

salutpublica.gencat.cat/

Menú elaborat per IADIN (Institut d'Assessorament Dietètic i Nutricional)

Productes de proximitat i de temporada.

Reducció de fregits i carns vermelles (1 cop/15 dies)

Cada setmana introduïm al menú fruites, productes ecològics certificats pel CCPAE i de producció integrada.

Les fruites de temporada d'hivern i inici de primavera que s'utilitzen són: poma, pera, plàtan, taronja, raïm, maduixa...

Els lactis que oferim són elaborats per una cooperativa d'inserció social sense afany de lucre.

Juny 2026					Per sopar
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
06 Gaspaxo Daus de gall dindi al forn amb carbassó a la planxa Iogurt Fruita	07 Pèsols amb patata Fricandó de vedella Fruita	08 Amanida d'arròs Truita d'alberginya amb enciam, blat de moro i olives Fruita	09 Verdura tricolor Salmó a la planxa amb tomàquet amanit i orenga Fruita	10 Espaguetis a la napolitana Croquetes vegetals amb cogombre amanit Fruita	
13 Verdura de temporada amb patata Pollastre al forn amb enciam de colors Fruita	14 Crema de carbassó Llom a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita	15 Macarrons amb salsa de bolets Lluç arrebossat amb cançons, raves i pipers Iogurt	16 Arròs saltat amb verdures Remenat d'ou amb espàrrecs Fruita	17 Hummus amb hortalisses i bastonets Crestes casolanes al forn amb tomàquet amanit Fruita	
20 Espaguetis amb verdures Bacallà al forn amb llet de ceba Fruita	21 Arròs tres delícies Daus de gall dindi marcats amb rodanxes d'alberginya fregida Fruita	22 Amanida variada Cigrons saltats amb verdures Iogurt	23 Crema tibida de verdures Truita de carbassó amb tomàquet amanit Fruita	24 Amanida d'estiu Piza casolana Fruita	

Xino Xano receptes

MACARRONS AMB SALSA 4 FORMATGES

Continuem amb les Xino Xano receptes per cada mes en programar una elaboració del nostre menú de nit perquè pugueu fer portafets als vostres infants i fer-los a casa convenientment.

Us deixem el que ens envieu a través de les xarxes socials les vostres elaboracions etiquetant-nos a l'Instagram o @xinoxanofeure

Troba la recepta al següent enllaç



Taller de lectura 2 'Dormir com un liró' a l'Espai Municipal Can Miralletes

Amb motiu del Dia Mundial del Medi Ambient, ens aplegarem en rotllana per compartir la segona sessió del taller de lectura amb *Dormir com un liró* de Maite Pérez i Xaviera Torres (Editorial Flamboyant).

Després del conte, conversarem sobre els hàbits dels animals, especialment dels que conviuen amb nosaltres, i la importància del descans en el seu benestar.

La sessió es tancarà amb una proposta creativa inspirada en la història.

Edat recomanada: 6 a 9 anys.

Divendres, 5 de juny, a les 17:30 h

Cal inscripció prèvia.

- Adreça: Carrer de la Indústria, 255B
- Districte: Sant Martí
- Barri: el Camp de l'Arpa del Clot
- Població: Barcelona
- Inscripcions: canmiralletes@bcn.cat / 93 566 62 31

